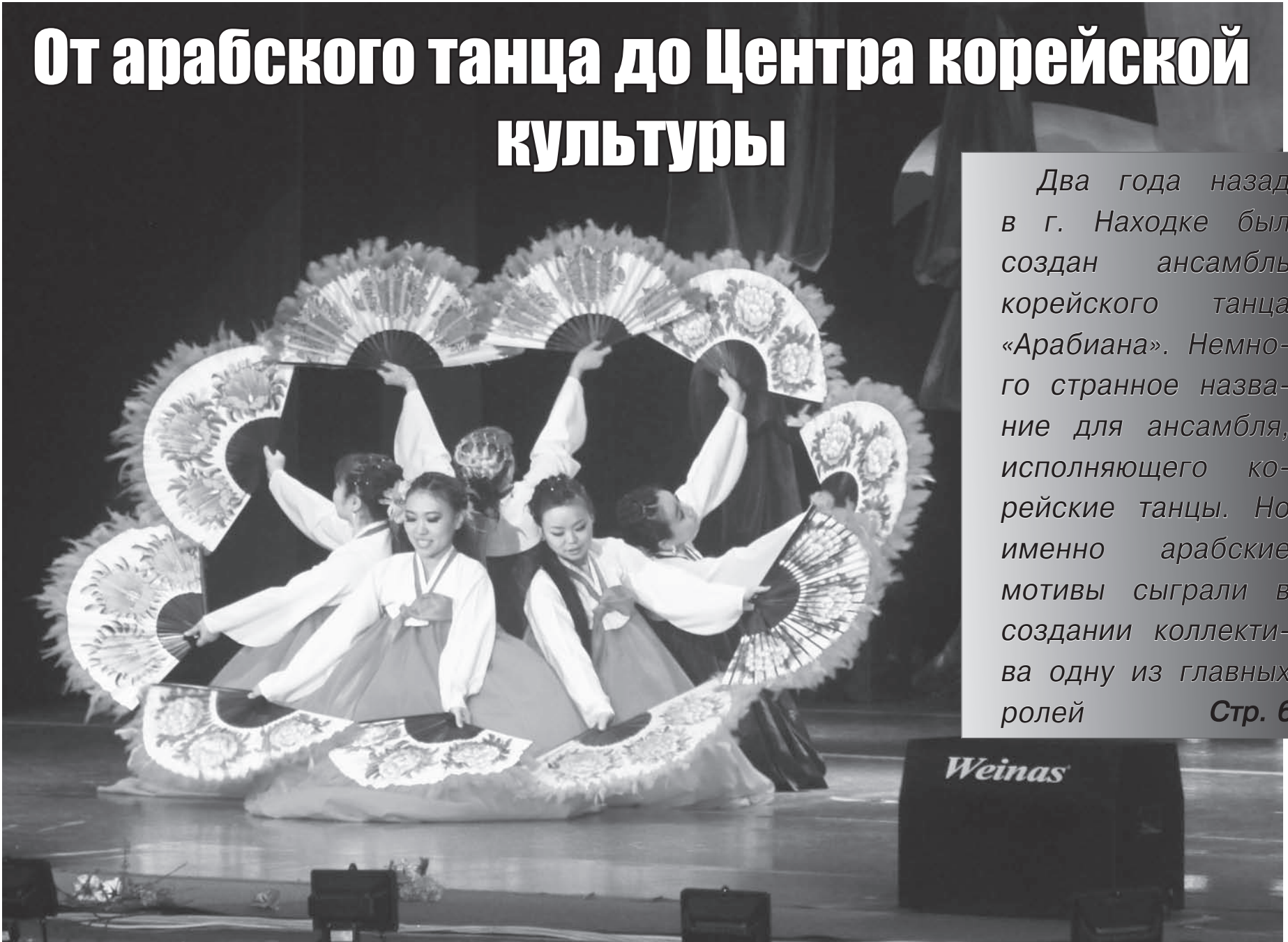


От арабского танца до Центра корейской культуры

Два года назад в г. Находке был создан ансамбль корейского танца «Арабиана». Немного странное название для ансамбля, исполняющего корейские танцы. Но именно арабские мотивы сыграли в создании коллектива одну из главных ролей

Стр. 6



Наша сила в творчестве



В Приморском крае впервые был проведен народный фестиваль самодеятельных творческих коллективов и отдельных исполнителей «Единое Приморье»

Стр. 5

Корейская столица в Китае



Маньчжурия изначально была самым ближним зарубежьем, куда из-за векового безземелья перебирались корейские крестьяне-пхемины

Стр. 12



고려신문

Коре синмун

Уважаемые читатели,
открыта подписка на 1-е полугодие 2012 года!

подписной индекс 31570 в каталоге «Почта России»

Стоимость подписки на газету «Коре синмун» на 6 месяцев составляет 177 руб. 24 коп., на 1 год - 354 руб. 48 коп.

Дни Республики Татарстан в Приморском крае

26 ноября в г. Владивостоке состоялся благотворительный концерт мастеров искусств Республики Татарстан.

Около 800 гостей собрались во Владивостокском театре им. Горького, чтобы познакомиться с выставкой работ народных промыслов, демонстрацией национальной одежды, фотовыставкой, рассказывающей о национальной самобытности жизни татарского народа. Порадовали зрителей также выступления татарского народного ансамбля, народных артистов Татарстана под аккомпанемент государственного оркестра Казани.

Почетными гостями праздника являлись Президент Татарстана Рустам Минниханов, губернатор Приморского края Сергей Дарькин, а также первый вице-премьер Игорь Шувалов.

В своей приветствен-



чи с губернатором были подписаны соглашения о сотрудничестве в торгово-экономической, научно-технической и социально-культурной областях между Татарстаном и Приморским краем.

В свою очередь губернатор Приморья Сергей Дарькин подчеркнул, что соглашение о сотрудничестве станет основой для долгосрочной совместной работы двух субъектов, послужит укреплению от-

народного праздника, ставшего в последнее десятилетие общероссийским, была поднята на встрече с представителями татарской общины, которая состоялась позже в здании Краевой администрации. Выступая перед собравшимися, губернатор Приморья подчеркнул важность сохранения атмосферы межнационального согласия на территории края и поблагодарил представителей татарского общества за их вклад в эту работу.

«Нас многое объединяет, – сказал Сергей Дарькин. – Не так давно Казань и Владивосток отметили юбилейные даты своего основания. А в ближайшее время оба эти города станут точками, к которым будет приковано внимание всего мира, – во Владивостоке в следующем году пройдет саммит АТЭС; а в 2013-м Казань примет Всемирную летнюю универсиаду», – отметил губернатор.

Подписанное соглашение также предусматривает оказание содействия в проведении совместных культурных мероприятий. Отметим, в этом направлении у Приморского края хороший опыт – в следующем году уже в 20-й раз в крае будет проходить татарский народный праздник «Сабантуй».

Отдел информации
«Коре синмун»

Тема традиционного



ной речи Рустам Минниханов отметил, что он рад посетить Приморский край, с которым у Республики Татарстан сложились дружественные отношения, также он отметил, что в ходе деловой встре-

ношений добрососедства и партнерства. По словам губернатора, такая скоординированная деятельность крайне важна для успешного межрегионального сотрудничества.

Председатель Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска Николай Петрович Ким

Празднование Нового года всегда связано с надеждами на лучшее. Оглядываясь назад в год уходящий, мы не можем не вспомнить его добрым словом. Этот год дарил для нашей диаспоры радости встреч и открытий, были маленькие и большие победы и достижения, мы обрели новый бесценный опыт жизни. И вот, переворачивая последний лист календаря, мы можем подвести итоги, переосмыслить, что уже осуществилось, и задумать новое.

Надеюсь, что новый год принесет процветание и стабильность, мир и благополучие. Пусть все хорошее, что радовало нас в уходящем году, непременно найдет свое продолжение в году наступающем.

Желаю вам, встречая этот чудесный праздник с родными и друзьями, вспомнить все хорошее и вступить в 2012 год с новыми планами и стремлениями.

Счастья, здоровья и удачи в Новом году вам и вашим близким!



Кольцевой туристический маршрут свяжет Дальний Восток с Китаем и Кореей

Трансгосударственный путь китайская сторона предложила провести через Владивосток, Раджин и Хунчунь.

Трансгосударственная туристическая круговая дорога может связать территории Дальнего Востока России, Китая и КНДР. С

проектом кольцевого туристического маршрута выступил заместитель главы провинции Цилинь Чэнь Вэйгэн на 12 заседании Российско-Китайского совета по приграничному торгово-экономическому сотрудничеству, которое прошло 13 декабря в Хабаровске.

«Необходимо совместно сформировать трансграничную туристическую линию Россия - Китай - Корея. Главное в этом - подтолкнуть руководящие туристические органы трех стран подписать соответствующее со-

глашение о совместном освоении маршрута. Для развития данного направления необходимо совершенствовать туристический комплекс и качество предоставляемых услуг», - сообщил Чэнь Вэйгэн.

Предполагается, что туристический маршрут должен пройти через китайский город Хунчунь во Владивосток, а оттуда в корейский Раджин.

Для туристов, по мнению китайской стороны, должны действовать различные послабления, например, упрощенный вариант переезда через границу.



Сеул улучшает условия жизни иностранцев в Южной Корее

На прошлой неделе в здании мэрии состоялась ежегодная встреча с иностранцами-жителями корейской столицы.

В ней приняли участие 100 иностранцев и мэр Сеула Пак Вон Сун. В ходе встречи, проходящей в этом году уже в 12-й раз, были обсуждены вопросы образования, медицинского обслуживания, жилья, общественного транспорта и другие аспекты, касающиеся жизни мегаполиса. Результаты обсуждения будут учтены при устранении неудобств, которые испытывают иностранцы, проживающие в Сеуле.

Мэрия столицы активно использует предложения иностранных резидентов. Так, из 70 предложений по улучшению условий жизни в Сеуле, высказанных ранее, 17 были учтены и реализованы. В их числе запрет на курение в общественных местах.

고려신문

Учредитель - Общественная организация Национально-культурная автономия корейцев г. Уссурийска. Газета зарегистрирована в Министерстве печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 20-0373 от 6 апреля 2004 года.

Главный редактор - В.И. КИМ
Выпускающий редактор - И.О. КИМ

Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

Выпуск № 12 (150)
Номер подписан в печать 21.12.2011 г. в 18:00 ч.
Цена свободная
Адрес редакции и издателя:

692525, РФ, Приморский край, г. Уссурийск, ул. Амурская, 63, «Редакция газеты «Коре синмун».

Тел. (4234)33-37-47
e-mail: sinmoon@mail.ru

Подписной индекс «Коре синмун»: 31570 в каталоге агентства «Роспечать».

Газета выходит 1 раз в месяц.
Отпечатано в типографии ЗАО «Полицентр», г. Арсеньев, ул. Заводская, 5, тираж 1000 экз.

Московский вызов 2011

10 декабря в Москве прошел X Международный турнир по тaeквон-до ИТФ «Московский вызов». В этом году федерация тaeквон-до ИТФ отмечала 10-летний юбилей турнира. Специально по этому случаю были заказаны новые литые медали с оригинальным дизайном.



Спор за юбилейные медали международного турнира вели почти 1000 спортсменов трех возрастных групп со всех уголков России и стран ближнего зарубежья. В состав спортивного десанта от Приморского края, возглавляемого главным тренером Приморской краевой федерации тaeквон-до ИТФ Виталия Кима, вошли его подопечные Камолов Рауф и Жигулин Артем.

- В 2000 году руководство нашей федерации приняло решение организовать турнир, которому нет и не будет аналогов. Целью «Московского вызова» было показать мощь, силу и красоту стиля. Этот турнир стал самым многочисленным

на территории СНГ. Участие ежегодно принимают команды не только наших региональных отделений, но и представители Белоруссии, Украины, Польши, Латвии, Грузии. Поэтому турнир приобрел статус международного.

«Московский вызов»-2011 стал юбилейным, десятым по счету, что придает соревнованиям особую значимость и торжественность, - обратился к участникам президент Всероссийской федерации тaeквон-до

ИТФ Лазос Цилфидис.

В программе соревнований: сила удара, туль (формальные упражнения) и спарринги. Лучшим в своей возрастной группе в спарринге и комплексе упражнений (туль) стал Камолов Рауф, который вернулся домой из Москвы с двумя золотыми медалями. Также отличился второй спортсмен - Жигулин Артем, который завоевал серебро в программе туль.

- Скажу, что мы не загадывали по поводу количества медалей. Перед спортсменами я не ставил жесткой задачи. Было важно, чтобы каждый из них выложился по полной, показал, на что способен. Никто не испугался, ребята продемонстрировали достойный уровень, - подытожил Виталий Ким.

Отдел информации
«Коре синмун»



Новогодние каникулы растянутся до 10 дней

Почти все новогодние и рождественские даты в 2012 году выпадают на выходные дни. В связи с этим правительство России опубликовало постановление «О переносе выходных дней в 2012 году».

Официальными выходными днями в 2012 году являются 1 - 5 января - в эти дни жители России отмечают Новый год. Далее выходным днем считается Рождество Христово, которое у нас отмечается 7 января. Но отдыхать гражданам придется все же больше - 31 декабря выпадает на субботу. 1 и 7 января выпадают также на выходные и согласно Трудовому кодексу переносят на следующие дни - 6 и 9 января.

В итоге каникулы для жителей России начнутся 31 декабря 2011 года и закончатся 9 января 2012. Ну а 10 января станет первым рабочим днем в следующем году.

Редакция газеты благодарит своих спонсоров:

- Генеральное консульство Республики Корея
в г. Владивостоке

- Ким Николая Петровича

- Эм Юрия Романовича, компания «Восток строй»

- Ким Олега Александровича, компания «Милена»

- Ли Роберта Анатольевича, фирма «Заря»

- Суй Юн Жи, предпринимателя из КНР

Встреча с первым вице-премьером

Первый вице-премьер правительства Российской Федерации Игорь Шувалов посетил детско-юношескую спортивную школу «Водник» в Находке, где встретился с воспитанниками секций бейсбола и тaeквон-до.

По словам Игоря Шувалова, о таких спортшколах российских городов должны знать не только в крае, но и стране.

Школа тaeквон-до была открыта здесь 11 лет назад. В 2004 году тренер Вячеслав Мурнаев организовал демонстрационную команду для пропаганды этого вида спорта, ее члены не раз показывали высокие результаты на всероссийских соревнованиях. Пиком спортивной карьеры Мурнаева стало приглашение стать старшим тренером в молодежной сборной России по тaeквон-до.

Сейчас в Находке тaeквон-до занимается

около 300 человек. Самому юному спортсмену 4 года, а самому взрослому — 82 года.

На чемпионате мира, который в июле этого года прошел во Владивостоке, в показательных выступлениях именно приморские спортсмены завоевали для России золото, а тaeквондист Станислав Лигай был удостоен звания «Заслуженный мастер спорта России». Большие надежды подают и молодые спортсмены: в чемпионате мира 2011 года принимал участие 16-летний Дмитрий Ким.

- Спортсмены показали высокий класс, и я рад, что у вас в крае есть такие спортсмены и такая замечательная програм-



Станислав Лигай

ма по развитию спорта. Огромное спасибо тем, кто здесь трудится. Очень важно, что в глубинке развивается спорт, - сказал Игорь Шувалов после показательных выступлений, пожелав воспитанникам секции тaeквон-до удачи в соревнованиях.

Отдел информации
«Коре синмун»,
фото: Primamedia

Туристу на заметку

Korean Air повысила цены на уже проданные билеты

Сайт пострадавших авиапассажиров FlyersRights.org заявил, что на прошлой неделе он был наводнен звонками и электронными сообщениями пассажиров, которые были возмущены, обнаружив, что южнокорейский авиаперевозчик Korean Air отменил их уже подтвержденные билеты.

FlyerRights.org сообщает, что билеты, приобретенные более 300 пассажирами в первую неделю сентября на даты с 30 ноября по март 2012 года, были подтверждены. В то время рекламируемые тарифы были необычно низкими,

и туристы приняли их за первоначальные тарифы на новые открывшиеся маршруты.

По данным организации авиапассажиров, авиакомпания Korean Air информировала их только шесть недель спустя, что эта плата за перелеты была объявлена по ошибке, утверждая, что специальные тарифы должны были быть доступны только для туристических агентств, и случайно стали открытыми для общественности. Организация авиапассажиров добавила, что пострадавшие пассажиры не получали уведомления вплоть до 7 ноября, когда прошло уже два месяца после ошибочных заказов. В настоящее время авиакомпания предлагает полное возмещение билетов, возмещение «карманных расходов», связанных с перелетами, 200-долларовый ваучер и право на приобретение билетов по самым низким ценам до конца года.

Тем не менее, FlyerRights.org сообщает, что сегодняшняя стоимость билетов почти на 50% выше, чем перво-

начальная, и это рушит планы многих пассажиров. К тому же, смысл «связанных с поездками расходов» довольно неясен. Кроме того, 111 пассажиров, находящихся в контакте с FlyersRights.org, сих пор не получили никакой компенсации. И наконец, задержка уведомления почти наверняка обошлась путешественникам гораздо дороже, учитывая ценовой диапазон, что делает 200-долларовый ваучер сомнительной ценностью.

Korean Air - национальный и крупнейший авиаперевозчик Южной Кореи, входящий в первую двадцатку ведущих авиаперевозчиков мира по объему пассажирооперевозок и имеющий маршрутную сеть на международных направлениях в 130 городов более чем 45 стран мира. Недавно авиакомпания увеличила частоту полетов по российским маршрутам, в частности, с марта этого года компания сделала ежедневными свои рейсы из Сеула во Владивосток, а также увеличила частоту московских рейсов с мая.

Находкинская школьница изучает традиции корейского народа

Наша газета в предыдущем номере рассказала о городской детской читательской конференции, которая прошла в Находке в ноябре и была посвящена Всемирному дню толерантности.

Она стала итогом конкурса «Золотые россыпи народов России», объявленного центральной детской и юношеской библиотекой города. В номинации «Культура народов, проживающих в Российской Федерации», в своей возрастной категории первое место заняла девятиклассница школы №18 поселка Врангель Виктория Цай. Она подготовила не только реферат, но и электронную презентацию по своей теме, которую представила участникам читательской конференции. Итак, знакомьтесь – Виктория Цай.

- Вика, расскажи немного о себе.

- Я родилась в Находке. Мои родители приехали из Ташкента, но познакомились только здесь, поженились и решили остаться в Приморье. В моей школе есть ребята от смешанных браков, но кореянка я одна. Я хожу еще в школу английского языка, хочу поступить на факультет международных отношений и стать дипломатом.

- Когда ты решила участвовать в конкурсе, ты

что-то уже знала по выбранной теме?

- Да. Кое-что я знала, например, о том, как корейцы отмечают Толь – это первая годовщина ребенка. Знала и о том, как отмечается хвангаб – 60-летний юбилей. Но мне захотелось глубже разобраться в наших традициях. И хочу сказать, что сделать это было весьма непросто: ведь они идут из глубины веков. Но работая над темой, я поняла, что мой народ чтит культурное наследие предков и следует обычаям. Например, строго соблюдается иерархия отношений внутри семьи: все ее члены должны беспрекословно слушаться главу семейства. Высшей ценностью является послушание сына родителям, жены мужу. Дома я часто слышу правила поведения в отношении старших: каждый ребенок знает, что младший должен приветствовать старшего обязательным поклоном, дети-корейцы никогда не позволяют себе грубых, бранных слов в присутствии взрослых людей.

- Что нового ты узнала

в процессе работы?

- Узнала о старинных народных играх корейцев, о национальной борьбе сирым.

- Расскажи о них подробнее.

- Это одно из соревнований, когда два борца с повязкой, надетой на ногу, согнув спину, хватают друг друга за повязку и пытаются свалить партнера на землю. Сирым, требующий стойкой воли, ловких движений и искусных приемов, стараются проводить в местах, где корейцы занимаются сельским хозяйством. Издревле победителя награждали быком, а сейчас – каким-нибудь ценным подарком.

Я узнала, как отмечается Новый год по лунному календарю и какие обряды этому сопутствуют, как празднуют 1-й год ребенка Толь, мы называем его Асянди. И здесь столько интересных обычаев! Поныне Толь является большим и довольно дорогим торжеством, которое отмечается пышно со множеством приглашенных. У корейцев существует строгое правило, что если не отпраздновать Толь, то потом человек не имеет права отме-

чать 60-летний юбилей – Хвангаб – самый большой праздник, который для юбиляра организуют его дети. Они несут все расходы и берут на себя все хлопоты. Это долг, невыполнение которого ложится позором на них и на их детей до седьмого колена. У моей бабушки Миры, которая



живет в Ташкенте, в следующем году будет юбилей, организовать который предстоит моему папе, его сестрам Луизе и Маше.

Когда я изучала этот обычай, то задалась вопросом, а как быть, если кто-то из родителей не дожил до хвангаба, тогда и дети не смогут отпраздновать свое 60-летие? В источниках я нашла информацию, что в этом случае каждый год дети должны ходить на

кладбище в день рождения родителя, отмечать его там, а потом дома с родственниками. В юбилейном году то же самое делается торжественно с приглашением большого количества гостей. Дома богато накрывают пышно украшенный столик юбиляра с его фотографией, перед которой гости де-

лают глубокие поклоны, а родственники говорят о том, как они любили усопшего и каким хорошим человеком он был. Вот именно эта информация стала для меня настоящим открытием.

- Вика, а сейчас в России корейцы соблюдают эти национальные традиции?

- На праздновании Толь и Хвангаба – да. На свадьбах – не совсем, хотя многие традиции здесь присутствуют.

- Кто тебе помогал в работе над рефератом и презентацией?

- Я очень благодарна своей учительнице Татьяне Васильевне Алюниной. Под ее руководством и по ее рекомендациям я познакомилась с интересной и познавательной литературой – книгами И.А.Малевича «Когда в Европе еще вчера, в Корее уже завтра», Пак ХванДю «Национальная культура Кореи», Г.Д. Толорая «Республика Корея», журналом «Корея». Информации так много, что говорить о корейских традициях и обрядах можно много. Главный вывод, который я сделала, изучая эту тему, в том, что корейцы – замечательный, красивый народ, который глубоко чтит культуру своих предков. Наверное, никогда не перестанет восхищать его сдержанность, мудрость, умение всегда с достоинством выходить из любых сложных жизненных ситуаций.

- Спасибо за интервью. Это просто замечательно, что в мире есть такие дети, которые чтут традиции своего народа. Вика, удачи тебе!

Елена СТАСИНСКАЯ,
г. Находка

Память

Трагедию «Чхонана» в Корее не забудут

На берегу Желтого моря открылся музей погибшему корвету и его экипажу.

Новый музей под открытым небом открылся в Республике Корея на берегу Желтого моря в непосредственной близости от границы с КНДР. Он посвящен трагическому событию – уничтожению в прошлом году корвета «Чхонан» и гибели почти половины экипажа.

И хотя сам музей находится на территории военно-морской базы, сюда пускают всех желающих. За короткий период посмотреть на останки

боевого корабля и отдать дань памяти погибшим приезжало порядка 300 тысяч корейцев и граждан других стран. Проезжать посетителям приходится мимо казарм и поселка для офицерского состава, пирсов с пришвартованными катерами береговой охраны, корветами, десантными кораблями и судами снабженцами, складов и ремонтных мастерских. На видных местах красуются небольшие па-

мятники в виде якорей, старых боевых кораблей, самолетов-амфибий, корабельных пушек на постаментах.

За проволоочной изгородью на стапеля подняты кормовая и носовая части разорванного пополам корвета, отдельно покоится вырванная взрывом часть силовой установки с трубой и машинного отделения. Именно в него с левого борта ниже ватерлинии угодила торпеда. Корма и нос «Чхонана» в строительных лесах, здесь до сих пор ведутся ремонтно-восстановительные работы. Понятно, что сам корабль 1988 года постройки уже никогда не войдет в боевой строй. Ремонтные рабочие пытаются облагородить разрушенные корпус и палубы, а также обезопасить туристов.

Экскурсионную лек-

цию проводит женщина-офицер капитан ВМС РК Ким Кен Ен. Она рассказала об истории корвета и о его последнем выходе в море для обычного патрулирования прибрежной пограничной акватории. Сразу после трагедии была оперативно проведена спасательная операция, благодаря которой удалось поднять из воды свыше полусотни матросов и офицеров. Затем со дня моря водолазы подняли и сами куски разорванного корабля, в ходе этих работ погиб еще и водолаз.

Возле разрушенного фрегата всегда находятся букеты живых цветов. На цели создания такого необычного музея капитан Ким Кен Ен ответила кратко: «Чтобы помнил наш народ!»

Николай КУТЕНКИХ,
РИА «Восток-Медиа»



Справка «Коре синмун»

Корвет ВМС Южной Кореи РСС-772 «Чхонан» затонул 26 марта 2010 года неподалеку от острова Енпхендо в Желтом море. Из 104 членов экипажа погибли 46 человек. Инцидент стал причиной резкого обострения отношений двух стран.

Наша сила в творчестве и оно безгранично

В Приморском крае впервые был проведен народный фестиваль самодеятельных творческих коллективов и отдельных исполнителей «Единое Приморье», учредителем и организатором, которого являлось Управление культуры Приморского края.

Участники финального концерта во Владивостоке прошли два отборочных этапа, проводившиеся в 10 городах Приморского края в период с 01 по 25 ноября. Сначала кандидаты принимали участие в первом туре, где отборочная комиссия определила, тех, кто сможет принять участие в фестивальном концерте города, где проводился конкурс, затем в ходе выступлений жюри выделило лучших из лучших творческих коллективов и исполнителей, которые будут представлять свои но-

танцевально – акробатические, сольные и коллективные номера, яркие костюмы и, конечно же, энтузиазм, с которым артисты озаряли сцену. Выступления юных дарований действительно затронули сердца, и думаю, глубоко запали в душу многочисленной аудитории, ведь они отличались не только высоким уровнем профессионализма, но и невероятной энергетикой. Удивительно, насколько гармонично дополняли друг друга совместные вокальные и танцевальные номера, составляю-



мера на заключительном концерте фестиваля.

Первого декабря состоялся финал «Единого Приморья», собравший на сцене театра имени Горького более 300 молодых артистов со всего края. В программу заключительного гала концерта вошло двадцать сводных танцевальных и вокальных номеров, заморозивших аудиторию до самого окончания мероприятия. Сцена пестрила разнообразием музыкальных жанров: фольклор, рок-н-ролл, джаз, блюз, авторские песни, опера. Невозможно забыть

щие полные композиции, передающие все необходимые чувства, мысли и идеи публике.

За весь концерт зрители испытали целый калейдоскоп эмоций. Номера были настолько эффектными и воодушевляющими, что зрители не могли удержаться от многочисленных оваций и восклицаний «браво»! Олеся Калинина, Роман Коваль совместно со студией бального танца «Ангелика» зажгли сцену ярким номером в стиле джаз. Юный вокалист Вадим Горяченко исполнил песню «Шерлок Холмс», артистизму которого



можно только позавидовать, ведь весь зал на несколько минут погрузился в мир детективных расследований и интриг. Зажигательные номера разбавило выступление заслуженного ансамбля «Ариран» из города Уссурийска, которое показало чистоту исполнения, невероятную легкость и грацию в танце «голуби». «Ариран» представил совершенно иной стиль исполнения танца, пластика и воздушность ощущалась в каждом движении, зрители были в восторге от выступления, которое придало душевного спокойствия. Также невозможно не отметить яркие образы и всю оригинальную постановку танцевального находкинского коллектива «Фест Лайн» - «Венецианский карнавал». Все артисты достойно выступили и смогли завоевать зрительские симпатии и даже собственных поклонников.

Обладателем главного приза фестиваля стал Константин Гуманенко. Исполнив песню «Джамайка», он покориł слушателей своим мелодичным тембром голоса. Победителя поздравил первый вице-премьер РФ Игорь Шувалов, вручив диплом, цветы и ноутбук. В своей речи Игорь Шувалов поблагодарил всех участников за их труд и старания, добавив, что более 1200 артистов приняли участие в народном фестивале и самыми активными были дети, а это значит, что у Приморья будет светлое будущее. Приморье – это начало великой страны, которое невозможно без наших детей.

Приз «За сохранение и продолжение традиций народного творчества» достался заслуженному коллективу Приморского края образцовому ансамблю «Галактика». С победой артистов поздравил губернатор

края Сергей Дарькин, отметив, что «в Приморье много талантливых людей, которые занимаются музыкой, танцами, выступают в оригинальных жанрах. Наш конкурс открыт для самых разных исполнителей. Мы надеемся, что «Единое Приморье» станет популярным, по настоящему народным фестивалем».

«Золотым голосом Приморского края» стал студент Находкинского музыкального колледжа Станислав Мошкин, исполнив блюз «Feeling good». Поддержал артистов и вручил приз певцу специальный почетный гость мероприятия победитель «Евровидения»-2008 Дима Билан, отметив, что этот фестиваль является действительно праздником для всех участников.

Также были награждены руководители всех танцевальных коллективов и вокальных исполнителей, принявших участие в гала-концерте, дипломами и подарками.

Творчество в любом его проявлении является собой определенное видение мира, выражение эмоций и чувств. Мы видим, насколько многообразен мир и в каждом уголке нашей вселенной можно найти новые таланты. Фестиваль предоставил шанс многим артистам от мала до велика проявить весь свой творческий потенциал, тем самым показав, насколько богат наш край необыкновенно талантливыми, яркими людьми. «Единое Приморье» - это событие, объединившее и вдохновившее всех приморцев на новые творческие свершения. Надеемся, что фестиваль является только началом «возрождения лучших традиций народного творчества в нашем крае».

Татьяна КАН,
г. Владивосток

Юбилей побратимских связей

Юбилей побратимских связей отмечают Находка и Донг Хэ. За 20 лет дружеские отношения между российским и корейским городами окрепли и расширились, традиционными стали образовательные, культурные и спортивные обмены делегациями.

В честь этого события администрация г. Находки преподнесла в дар жителям Донг Хэ памятную скульптуру из белого мрамора.

Между Находкой и Донг Хэ проведено множество совместных мероприятий и обменов в областях экономики, культуры, образования и спорта. Значительным результатом двусторонних связей в области спорта является активное развитие в Находке такого восточного единоборства как таеквондо. В этом виде спорта находкинские спортсмены считаются сильнейшими в России.

«Большой вклад в укрепление двусторонних связей вносят жители городов. Один из них – экс-президент торгово-промышленной палаты Донг Хэ Че Кьонг

Новым направлением совместной деятельности стал двусторонний туризм. Добравшись находкинцам до побратима стало проще благодаря открытой грузопассажирской паромной линии Владивосток – Донг Хэ (Корея) – Сакайминато (Япония). Кроме того, администрация Находки и представительство Национальной организации туризма Кореи заключили меморандум о взаимодействии в области развития международного туризма.

Ее установили в парке городов-побратимов. Композиция выполнена из белого мрамора и состоит из двух симметричных фигур. По своей пластике они представляют переплетение, напоминающее поднятые вверх ладони. Вместе

Справка «Коре синмун»

Донг Хэ расположен на юго-востоке побережья Восточно-Китайского моря в провинции Канвондо. В 1980 году из маленького поселка вырос портовый город. Сегодня его площадь составляет 180 кв. км, население 120 тысяч человек.



Сун – даже удостоен звания «Почетный житель Находки». Находясь на своем посту, в 1991 году господин Че стал активным инициатором открытия регулярного морского сообщения между двумя портовыми городами», - рассказали в пресс-службе.

фигуры образуют силуэт сердца. В нижней части композиции угадываются две волны – ведь Донг Хэ, как и Находка, расположен на морском побережье.

Пресс-служба
администрации
г. Находка

От арабского танца до центра корейской культуры

Два года назад во время празднования 60-летия Находки я увидела танец. Его исполняли девушки в корейских национальных костюмах и с веерами в руках. Они двигались под мягко льющуюся музыку, и казалось, над землей летают сказочные бабочки.

Картина была настолько завораживающей, что от восторга на глаза навернулись слезы. Трибуны стадиона, где шло представление, взорвались аплодисментами. Кто эти девушки? - подумалось тогда. - Гости из соседней страны, краевой профессио-

для нее, переводчицы с английского и французского языков, закончившей университет с красным дипломом, работы в Находке не нашлось. И занятия арабскими танцами с ученицами, а затем выступления ее небольшого коллектива на свадьбах и праздничных мероприятиях стали

бираться после работы в выходной, пели песни и играли на самодельных инструментах, когда все было замечательно, мама и папа рядом. И Людмила поняла - вот оно, мое родное, но почему-то утраченное с годами. Много раз потом она прокручивала в своем воображении танец с

набрала. И танец придумала. Его впервые вывели на «большую сцену» фестиваля арабского танца, проходившего в Находке в 2009 году. Танец с веерами длился всего две с половиной минуты. Его исполняли 9 танцовщиц - 6 взрослых корейнок, две девочки 8 и 12 лет и ... русская девушка Евгения Зеркова. И о ней здесь стоит сказать особо.

«Женя настолько преданная нашей идее человек, - рассказывает Людмила, - что ради этого выступления, лежа на тот момент в больнице, сбежала из-под капельницы. Она считает, что любая культура - общечеловеческое достояние, и для нее нет понятия «эта культура моя, а эта не моя». Сначала я описала ей танец с веерами таким, каким он должен быть, без картинок. И по мере того, как мы его разучивали, Женя так прониклась этим, что не только поддержала меня, но и стала со мной сотрудничать, мотивировала других девушек, чтобы они ходили на занятия, помогала чинить веера, шить национальные головные уборы».

Когда танцовщицы увидели свой номер с веерами в видеозаписи, сами пришли в восторг и решили развивать это направление дальше. Вот так - Восток соединился с Азией. И название ансамбля «Арабиана» произошло от слияния двух основ - «арабиан» и «корееана».

А дальше, как говорится, больше. Год назад ансамбль знакомится с волонтерами из Южной Кореи, которых ежегодно приглашает Центр корейской культуры, созданный при филиале ВГУЭС в Находке. Три дня наши девушки участвовали в мастер-классе по игре на барабанах чанго и бук. И вот уже осенью этого года на празднике Чусок в Уссурийске «Арабиана» показала номер с барабанами, подаренными волонтерами и уссурийским Центром корейской культуры. Увидели его и находкинцы на концертах по случаю Дня народного единства.

«Нам еще многому нужно учиться, - считает Людмила Ким. - И в этом

нам готов помочь центр корейской культуры Уссурийска, в который я в

но было пройти 4 этапа - представить себя, исполнить песню или та-



Ансамбль «Арабиана» на празднике урожая Чусок в г. Уссурийске



Людмила Ким исполняет арабский танец с саблей



нальный ансамбль или наши - находкинские танцовщицы?

А потом был фестиваль национальных культур по случаю Дня народного единства. И вновь на сцене девушки с веерами - студия танца «Арабиана», представлял которую Дом молодежи г. Находка. Немного странное название для ансамбля, исполняющего корейские танцы. Больше навеивает восточные ассоциации. Но именно арабские мотивы

основным заработком. На одном из таких мероприятий случай свел Людмилу Ким с директором находкинского Дома молодежи Людмилой Шокоть, которая и пригласила «арабских» танцовщиц к себе. Так в Находке появилась еще одна студия восточного танца. И неизвестно, как бы в дальнейшем сложилась ее судьба, если бы не еще один случай.

Однажды в евангельско-христианской пресвитерианской церкви, куда

веерами, но достаточных знаний, чтобы создать нечто подобное, у нее не было. Поделилась своими мыслями с танцовщицами, но и они с трудом представляли, что же от них хочет руководитель.

И вновь - помощь (как будто кто-то свыше направлял Людмилу по верному пути). В 2007 году директор Дома молодежи Людмила Шокоть предложила поехать в Артем на фестиваль корейской культуры. И здесь уже Людмилу познакомили с председателем национально-культурной автономии корейцев из Находки Константином Мироновичем Кимом. Узнав о мечте девушки создать ансамбль корейского танца, он помог с костюмами и веерами. Поделится ими и уссурийский Центр корейской культуры.

Сегодня, когда «Арабиана» с восторгом встречают не только на городских, но и на краевых мероприятиях, Людмила с улыбкой вспоминает, как она с трудом убеждала девушек разучить танец с веерами, да и набрать в коллектив танцовщиц корейской национальности было делом не из простых. И все же убедила, и все же

сыграли в создании коллектива одну из главных ролей. Ну а другая, первостепенная роль, принадлежит руководителю ансамбля Людмиле Ким.

Кто бы мог подумать, что этот танцевальный ансамбль возникнет на маленькой кухне частного дома в селе Екатерининка, где Людмила занималась с девушками арабскими танцами? Тогда, в начале 2000-х,

Людмила ходила на проповеди пастора Пак Кван Бэ, она познакомилась с молодыми людьми, приехавшими из Южной Кореи. Они показали танец с веерами и игру на барабанах. Танец заворожил своей необыкновенной красотой, а звук барабанов вызвал в Людмиле волну воспоминаний о детстве и о тех временах, когда бабушки и дедушки со-

нец, показать обряд или национальную игру, продемонстрировать костюм. Семья Лим была отмечена в номинации «Культурное наследие», и приз зрительский симпатий также достался ей.

Надо сказать, создание центра корейской культуры в Находке под патронатом национально-культурной автономии корейцев «Находка» не за горами. Уже несколько лет председатель автономии Константин Миронович Ким, видя в Людмиле человека инициативного и целеустремленного, поддерживает ее во всех начинаниях. А сама она считает, что многое в возрождении корейской культуры сегодня зависит от людей ее поколения, их желания и веры в свои силы и, безусловно, от помощи старших, сохранивших традиции, но почему-то не передававших их потомкам. Пришло время работы над ошибками.

Елена СТАСИНСКАЯ,
г. Находка

Не секрет, что наши традиции сильно утрачены. Поэтому у нас в планах - собрать детский ансамбль и создать центр корейской культуры в Находке, где были бы не только танцы и игра на барабанах, но и изучался язык, прививались культура и традиции народа. Чтобы когда совершаются обряды на праздниках, наши дети понимали, что это значит, откуда это пошло и почему делается именно так, а не иначе.

Изменился график работы паромной линии

Такого наплыва любителей горных лыж и активного зимнего отдыха не наблюдали за все время работы паромной линии.

Большое число прибрежных туристов, пожелавших отправиться на отдых в Южную Корею во время новогодних и рождественских праздников, стало причиной изменения расписания паромов Eastern Dream от компании DBS Cruise Ferry, курсирующего между Владивостоком, Донгхэ (Южная Корея) и Сакаиминато (Япония).

На борту паромов может разместиться 530 человек, в т.ч. 50 членов экипажа. Уже в августе самые предусмотрительные жители края стали заблаговременно приобретать билеты на новогодние праздники.

- В начале октября к индивидуалам добавились и туристические компании. Желающих отправиться в Корею было

настолько много, что возникла мысль организовать еще один дополнительный рейс. Данное предложение отправили в головной офис в Корею, оно нашло там понимание. Теперь к услугам туристов в праздничные каникулы два дополнительных рейса: один до Нового года, один - после. В этом году на отдых в Корею едет очень много лыжников, такого наплыва мы раньше не наблюдали, - пояснили во владивостокском офисе компании DBS Cruise Ferry.

Менеджеры компании отметили, что такого большого спроса на билеты в Корею как среди индивидуалов, так и среди турфирм ранее не наблюдалось.

- Во время посадки

можно наблюдать, что многие едут на горнолыжные курорты. Об этом говорит то снаряжение, которое наши пассажиры везут с собой. Очень много лыжников, - отметили в компании.

Паром на этом направлении работает уже 2,5 года, эта третья зима в Приморье в его «трудо-биографии», но подобное изменение в графике на новогодние праздники было принято в этом году впервые.

Отметим, что дополнительные рейсы организованы на 29 декабря и 5 января. В этот день стоянка паромов у причальной стенки владивостокского морвокзала всего 6 часов с 12.00 до 18.00, в то время как в основные дни графика стоянка судна - сутки.

Записаться к врачу по Интернету

Мерзнуть у больницы в шесть утра, чтобы попасть к врачу, в Приморье больше не придется.

Губернатор Приморского края Сергей Дарькин поставил задачу обеспечить возможность пациентам, свободно владеющим компьютером и Интернетом, записаться на прием к специалисту, используя современные информационные технологии, сообщил директор департамента здравоохранения администрации Приморского края Владимир Кузнецов.

«С 1 января мы открываем возможность для нашего населения записи в электронном виде. В процессе наладки электронной регистратуры запись будет осуществляться по электронной почте. Пациент направляет заявку на удобный ему день и время в поликлинику или женскую консультацию, а медучреждение обязано в течение дня ответить ему и записать на прием», - разъяснил глава департамента и подчеркнул, что речь не идет об экстренных случаях. Если человека беспокоят сильные боли и он себя плохо чувствует, то помощь ему должна быть оказана в этот же день.

«Если не хватает амбулаторно-поликлинической помощи, значит нужно ее усиливать. Но прежде нужно выяснить, фактически есть специалисты в больницах или их не хватает и нужно привлекать дополнительные

ресурсы. Нужно, чтобы процесс был адекватным, а врачи были загружены», - считает Владимир Кузнецов.

Директор департамента также коснулся работы узких специалистов. «У нас порой возникает парадоксальная

ситуация: люди не могут попасть к узкому специалисту, потому что он работает всего на 0,25 ставки. А работает он на 0,25 ставки потому, что количество посещений к нему ограничено. То есть человек не может записаться, а доктор не может работать весь день, потому что он не выполняет всей нагрузки», - говорит Кузнецов.

- Мы хотим путем объединения поликлиник в единую сеть сделать так, чтобы узкие специалисты работали в полном объеме, на полную ставку. Объединим оборудование, узких специалистов и обеспечим четкую и ясную маршрутизацию. Для пациентов должно быть ясно, где и какую помощь он сможет получить. Не должно быть случаев, чтобы в медучреждении ему сказали: «Идите куда хотите, мы



чисто организационный характер и должны оперативно решаться главным врачом. Именно главврач должен найти специалиста, заключить с ним договор, чтобы пациенты могли получить качественную медицинскую помощь. Директор департамента здравоохранения не исключает, что придет перераспределение между филиалами: где-то будет больше узких специалистов, где-то останется первичная медпомощь. «Врач должен быть привязан к конкретному рабочему месту, где есть необходимое оборудование, сразу можно по требованию сделать дополнительные методы исследования — УЗИ, кардиограмму, сдать лабораторные анализы, - заявил Кузнецов.

РИА Primamedia

ООО «Вон-Дон-Плюс»

Оформляет:

- Визы в Корею, Китай, Гонконг;
- Анкеты на загранпаспорт, РВП;
- Продажа билетов на паром в Южную Корею;
- Вид на жительство, разрешение на работу иностр. граждан.

Тел./факс: 8(4234)329916



Наука и техника

Заключенных в тюрьмах будут охранять специальные роботы

В тюрьмах будущего, возможно, обойдутся без охранников. На смену им придут роботы, как это происходит в Южной Корее.

Планируется, что оборудованный видеокамерой и специальными сенсорами трехколесный робот будет осуществлять мониторинг тюремных помещений, выявляя любую необычную активность. Речь идет о стычках между заключенными и о попытках суицида среди них, уточняют

в министерстве юстиции Республики Корея. В случае необходимости охрана тюрьмы сможет общаться с заключенными с помощью микрофона и громкоговорителя.

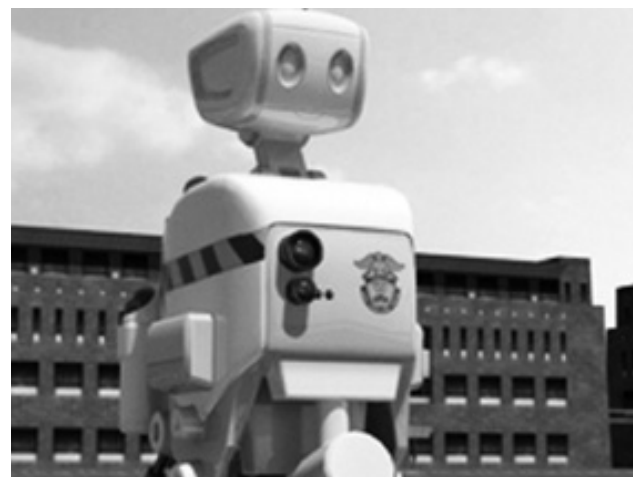
Ожидается, что три экспериментальные машины стоимостью 863 тыс. долларов начнут патрулировать тюрьму в городе Пхохан на юго-востоке Южной Кореи с марта 2012 года. Высота каждого из них составляет 1,5 метра, а масса около 70 килограмм.

Создавалась техника под руководством Ли Пэк Чхон из Университета Кенги. «Сейчас мы улучшаем отдельные детали робота, чтобы он выглядел более дружелюбно», - сказал он, цитирует корейское агентство Yonhap.

Внешне изделие напоминает, скорее, персонажа из мультфильма, чем терминатора. Создатели робота попытались сделать его облик безобидным, чтобы не пугать заключенных. Миссия ап-

парата - помогать людям, а не наказывать их, считают разработчики.

Корея в настоящее время переживает бум развития робототехники. В октябре этого года министерство экономики и знаний - государственный спонсор инноваций - заявило, что за последние два года рынок роботов в Республике Корея вырос на 75 процентов, перевалив отметку 1,5 млрд долларов, цитирует ВВС. Корейские СМИ пестрят сооб-



щениями об успехах этой отрасли. Партия робототехнических производств компании Samsung не так давно была продана Алжиру, а шесть шагающих гу-

манойдов Хубо, созданных профессором О Чжун Хо из сеульского Института науки и техники приобретены американскими университетами.

На берегу Уссури...

Международная археологическая экспедиция определила границы Бохайского царства. Городище Кокшаровка-1 рядом с одноименным селом в Чугуевском районе Приморья - пятая столица Бохая, известной азиатской империи средневековья.

Это открытие меняет представления об истории сразу четырех государств - России, Республики Корея, КНДР и Китая.

Дворцовый переворот

Раскоп на одном из плато Сихотэ-Алиня, рядом с которым стремительно мчит мощная и темноводная здесь Уссури, вот уже четыре года преподносит археологам сюрприз за сюрпризом. В 2008 году российские и южнокорейские специалисты обнаружили в живописной таежной глубинке остатки огромного сооружения.

- Думаю, в нашей науке значительную роль играет

потянуло на эту территорию.

Шурфовая разведка принесла множество предметов Бохайской эпохи. Заманчиво смотрелись и три приподнятые площадки-платформы. Было видно, что они искусственного происхождения - по краям сохранилась каменная кладка. Это подтвердила геофизическая съемка.

Едва экспедиция приступила к работе, археологи поняли, что раскапывают не просто дом. Громадные размеры

здания, разделенного на комнаты, и его планировка: платформа, внешняя стена, галереи, отходящие от основного сооружения, внутренний дворик - просто кричало о том,

что это дворец, построенный бохайцами. Четко определяются руины городских строений, а снаружи, за стеной, убеждены археологи, определенно обнаружатся хижин крестьян.

- Подобные дворцы хорошо известны нам по раскопкам столичных городов Бохая на территории современного Китая. Хроники донесли до нас, что в Бохайской импе-

рии тысячу с лишним лет назад было одновременно пять равноправных столиц, местоположение четырех из них известно точно, - продолжает Николай Ключев.

Неужели под Кокшаровкой та самая пятая? В научных кругах давно ходили предположения, что Приморье, на территории которого располагались две бохайских провинции, было не просто окраиной империи. Заманчивую версию необходимо было доказать - подтвердить ее находками.

Бохайские церемонии

Опорным доказательством стала система отопления. Найти, расчистить трубы эпохи феодализма и разобраться в принципах терморегуляции дворца сумел младший научный сотрудник ИИАЭ ДВО РАН Игорь Слепцов.

- Это же прелесть, а не конструкция, - радуется достижениям средневековых мастеров ученый. - Там есть устройства, повышающие давление в трубах и согревающие лежанки-каны и пол, заслонки, чтобы жар не выходил, приспособления для приготовления пищи. Это традиционная, сохранившаяся до сих пор корейская система отопления зданий «он-доль».

Предметов же обихода было найдено мало: несколько ножей, наконечников стрел и ритуальные сосуды - бохайцы были буддистами. По мнению специалистов, это указывает, что дворец был церемониальным.

Находки стали знаковыми для сотрудников Института природного и культурного наследия Республики Корея.

- Характеристики руин и найденных реликвий схожи с ха-

рактеристиками аналогичных находок времен королевства Когурё (37 до н.э. - 668 гг.),

отметить горшок, украшенный изображениями, напоминающими «Kang Kang Sool



На раскопе бохайского дворца в Кокшаровке-1 используют каждую минуту рабочего дня

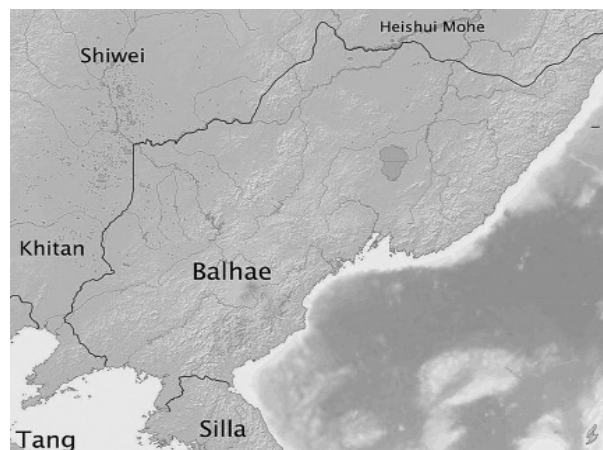


что поможет найти связь между Пархэ (так по-корейски произносится название Бохай - Balhae) и последующим Когурё и установить точную территорию, которую занимало Пархэ, - говорит старший научный сотрудник института Ким Дон Хун. - Также подтверждением активного международного обмена в те времена послужило обнаружение фарфора цвета морской волны, аналогичного тому, что был в свое время найден на корейском острове Вандо. Среди находок также нужно

Лае», традиционный танец, который корейские женщины исполняли под полной луной.

Так была установлена эпоха, в которую таежный дворец был средоточием жизни феодального государства. Ученые говорят, сделана привязка ко времени. Если удастся сделать привязку к историческим личностям, то значение дворцового комплекса для истории Дальнего Востока будет практически равноценно обнаружению Трои.

Продолжение на стр. 13



наитие, интуиция, - говорит заведующий отделом первобытной археологии Института истории, археологии и этнографии народов Дальнего Востока ДВО РАН (ИИАЭ ДВО РАН) Николай Ключев. - О том, что в окрестностях Кокшаровки есть археологический памятник, было известно давно, с конца XIX века. И когда мы выбирали место для будущих раскопок, меня как магнитом

Развитие туризма в Приморском крае

Бизнес-проекты по развитию внутреннего и въездного туризма получают поддержку из бюджета Приморского края. На развитие данного направления в ближайшие годы выделят 480 млн рублей.

Об этом говорилось на встрече вице-губернатора Игоря Улейского и представителей 20 туристических фирм, которая прошла в администрации края. Во время встречи стороны обсудили новую краевую целевую программу «Развитие внутреннего и въездного туризма в Приморском крае в 2011-2016 годах». Она разработана по инициативе губернатора Приморского края Сергея Дарькина.

Как сказал директор департамента международного сотрудничества и туризма

Приморского края Евгений Маркин, программа предусматривает предоставление субсидий организациям, которые работают в сфере внутреннего и въездного туризма, возмещение части затрат по кредитам и лизинговым платежам на инфраструктурные проекты, а также предоставление бюджетных инвестиций на капитальное строительство и модернизацию объектов инженерной инфраструктуры.

На развитие внутреннего и въездного туризма в Приморье в ближайшие годы будет

выделено 480 млн рублей. По оценкам специалистов, реализация программы к 2016 году позволит в два раза увеличить вклад туризма в ВРП края.

«Нам нужно кардинально развернуть туристический поток, который сейчас больше направлен на выезд за пределы Приморья. Уверен, что это выполнимая задача, если мы создадим хорошие условия для туристов в нашем крае», - сказал Игорь Улейский.

Целевая программа дает возможность туристическим компаниям быть не просто посредниками по продаже туристических пакетов, но и активно расширять направления работы. Пока из 230 примор-

ских туристических компаний только единицы имеют свои базы отдыха.

Администрация Приморского края готова поддержать бизнес-проекты, направленные на создание туристической инфраструктуры.

Участвовать в программе смогут фирмы, которые начнут строительство серьезных курортов, отелей, баз отдыха. Будет оказываться поддержка реальной бизнес-инициативы, чтобы у туристических компаний края



возникла заинтересованность в развитии внутреннего и въездного туризма.

Пресс-служба администрации Приморского края

Знакомьтесь: наша молодежь!

В последнее время, когда заходит речь о современной молодежи, то у многих людей в нашем обществе в голове возникают ассоциации с образом некультурного, распущенного молодого человека, в жизни которого нет моральных и духовных ценностей, который не придерживается общественных устоев.

Проблема отцов и детей была актуальна во все времена. Еще Сократ, живший в 5 веке до н.э., говорил: «Нынешняя молодежь отличается дурными манерами, презирает авторитеты, не уважает старших».

Но сегодня в гостях «Коре синмун» представители современной молодежи, которые не только опровергают этот отрицательный образ современной молодежи, но и могут послужить объектом гордости для своих родителей и учителей. Знакомьтесь: лауреаты премии Уссурийского городского округа, которые добились успешных результатов в науке, творчестве, спорте и в общественной деятельности Уссурийска.

Евгений Цой

Дипломы I и II степени международной олимпиады по информатике и математике.

Грант администрации уссурийского городского округа на обустройство спортивного двора в родной 32-й школе по проекту, разработанному вместе с одноклассницей Оксаной под руководством учителя математики В.П. Дюндик, за III место в конкурсе молодежных инициатив. Награда в номинации «За высокие достижения в научно-исследовательской, инновационной и профессиональной деятельности от администрации Уссурийска».

Все это превращает жизнь одиннадцатиклассника Евгения Цоя в калейдоскоп интересных и ярких событий. Пусть он и не знает точно, куда будет поступать и какую профессию для себя выберет.

- Уверен, что с компьютерами и математикой не расстанусь еще долго, - сказал Женя. - От любимой физкультуры получаю только плюсы и заряд энергии, которой хватает на любые дела. Наверное, поэтому выполняю все домашние задания за полчаса, конечно, если не нужно писать сочинение.



Анастасия Владимировна Ким

Чтобы всего за четыре года занять по таеквон-до ITF взять серебро на чемпионате России и победить на кубке Европы в Братиславе, получить черный пояс, I дан, несомненно, нужен талант. У Анастасии Владимировны Ким, девятиклассницы из гимназии № 29, он явно имеется, причем не один.

Лидер по натуре, душа ученического коллектива в школе, круглая отличница проявляет особые склонности к русскому языку, математике, экономике.

- Учиться люблю, - сказала Настя. - В мире есть столько всего интересного! Не могу удержаться, чтобы хоть одним глазком не заглянуть в другие области знаний. Вдруг за очередной дверью меня караулит судьба? Так и получилось с корейским и английским. Знание языков мне очень пригодилось на «Европе».

От двухчасовых тренировок в будни - к урокам. От выполнения домашних занятий - к игре на гитаре. От изучения аккордов - к чтению для души. Вместе с Гарри Поттером и Мефодием Буслаевым Настя переживает приключения, ненадолго забывая, что через три года будет поступать в Академию ФСБ в Хабаровске, а завтра должна отработать очередной комплекс упражнений в таеквон-до.



Анна Чансиновна Ким

Изучать национальный язык своих предков Анна Чансиновна Ким из 30-й школы г. Уссурийска рассчитывает на восточном факультете ДВФУ уже через 2 года. До недавнего времени занималась японским, но потом решила ограничиться двумя - корейским и английским. Знание последнего подтвердила дипломом III степени Премьер-лиги международной олимпиады. А любовь к русскому языку и литературе то и дело звучит в строчках прозы и особенно часто - стихов собственного сочинения:

Свистящей мелодией музыкальной шкатулки

Волосы пронизывает ветер.

Раскрашенные акварелью

По разным сторонам дороги листья

Разлетаются, словно пепел...

- Пишу я в основном на философские темы или о том, что окружает, - поделилась Анна. - Еще рисую. Графика карандашом и гелевой ручкой, черно-белое анимэ получается лучше всего. С акварелью и маслом возиться не люблю. Бывает, сочиняю комиксы. Здесь главное - придумать идею, сюжет, а потом можно заняться картинками. Удачными выходят жизненные зарисовки, поэтому набор художника у меня всегда с собой.

Успевает десятиклассница, член школьного парламента с пятилетним стажем, автор и оформитель школьной газеты «Шанс», и во всероссийском заочном конкурсе «Познание и творчество» в номинации «Анатомия» лауреатом стать, получив 81 балл из 100 возможных, и в городском конкурсе сочинений «Мой выбор - здоровье» по профилактике употребления ПАВ первое место завоевать. По заслугам, как говорится, и недавняя награда Анны в номинации «За высокие достижения в научно-исследовательской, инновационной и профессиональной деятельности от администрации УГО».



Ирина Станиславовна Ким

- После обучения в Музыкальной академии Владивостока собираюсь концертировать в разных городах, - ничтоже сумняшеся заявила ученица 10 класса из 3-й школы г. Уссурийска Ирина Станиславовна Ким.

Для дилетантов фраза: «Когда я играю, то расслабляюсь» - лежит за гранью понимания, а для юной пианистки, в придачу ко всему, закончившей хореографическое отделение школы искусств, звучит непреложной истиной. Почти за восемь лет игры на фортепьяно ее техника настолько отработана, что удовольствие от музыки и лихвой перевешивает усилия, которые Ирина должна приложить, чтобы извлечь из инструмента совершенные во всех смыслах переливы гармонии.

Первое место в зональном конкурсе фортепьянных ансамблей и звание лауреата III степени VII Регионального конкурса фортепьянных ансамблей не оставляют места сомнениям в способностях десятиклассницы. Покорила она и жюри Краевого фестиваля-конкурса хореографического искусства, заслужив диплом лауреата I степени в номинации «Классический танец». Ярким итогом прошедшего года стала победа в Новосибирском международном конкурсе «Арт-форум» в фортепианном ансамбле в паре с Ким Барнабасом.

Что испытывают родители, следя за успехами дочери? Ира считает - гордость и радость. Такие же, какие переживает она, снимая с клавишей вуаль, чтобы сыграть сонату М. Мусоргского, или кружась по сцене с веерами вместе с подругами из ансамбля «Ариран».



Военный по профессии, художник – по воле сердца

Что такое живопись? Можно ли назвать его живым письмом? Посланием, которое многие века художники оставляли для своих потомков?

А душа живописи – это ее основа, цвет или задумка художника, который, проникнувшись особым ракурсом или отблеском в пейзаже, начинает переносить его на чистый холст?

Живопись – это одно из самых загадочных явлений в мире. Именно оно помогает человеку смотреть на мир с разных точек зрения. Многие люди посвящают ему всю свою жизнь, а некоторые считают его священной религией. Живопись – это наша история, и порой в ней можно найти ответы на те вопросы, на которые не могут ответить даже самые древние манускрипты.

Я часто задавалась вопросом, что чувствует художник, когда только начинает рисовать свои

наш мир. Он выбирает себе холст, смешивает краски на палитре. Штрих, второй, третий... И вот, спустя долгие часы, дни или даже месяцы и годы, с холста на вас глядит именно то, что хотел передать творец. Возможно, не всем это дается легко, бывают взлеты и падения у холста. Когда кажется, что основная мысль ускользает, когда кажется, что ты написал совсем не тот образ, который зародился у тебя в голове. А бывает, достаточно одного штриха, и ты понимаешь, что тот миг, то очарование, которое ты хотел запечатлеть, сейчас вот-вот проявится и оживет. Каждая картина – это целый мир, который хотел нам передать художник. Понять его за-

выставка Вильямса Тена под названием «Творения солнца и земли». Посетители застыли в изумлении, входя в выставочный зал. Ведь это довольно неожиданно – в конце холодного и заснеженного ноября вдруг оказаться в чарующей атмосфере цветов и летних пейзажей.

Как оказалось, спо-

нятию. Как говорит сам художник, в этом деле ему помогла супруга, которая занимается выращиванием цветов. Именно они вдохновили Вильямса на создание цикла картин, посвященным этим прекрасным творениям природы.

И нужно сказать, что мастерство и умение, с каким были созданы эти картины, были признаны профессионалами. Как отметил член Союза художников России Иван Никитчик: «Все работы Вильямса очень сильно отличаются от работ художников-любителей. Творческое мышление, которым он обладает, его нельзя привить, нельзя воспитать и невозможно научить. Это дар от Бога. Мастер Тен – настоящий экспериментатор. Ведь даже при работе с традиционным маслом он обязательно использует что-то особенное: добавит в картину фактуру или пастельное письмо».

Нам удалось побеседовать с Вильямсом перед самым открытием выставки.

- В течение какого времени создавались ваши работы?

- Работать над выставкой я начал с 2008 года. Среди моих картин преобладают цветы, пейзажи, самая разнообразная тематика. Но в сегодняшней выставке в основном преобладают цветы. Ирисы, лилии, орхидеи, сакура. С само-



го начала, когда я только начал рисовать, все мои друзья-художники, в том числе и Евгений Пихтовников, говорили, что цветы – это, как говорится, мое.

- Что для вас живопись? Хобби? Важный для вашего внутреннего мира процесс? Или же способ отображения мира?

- Я бы сказал, что это выражение того, что у тебя на душе, на сердце. Это чувство, мгновение, когда хочется передать другим людям то, что когда-то поразило меня. И я переношу этот момент на холсты, чтобы и другие люди смогли это увидеть.

- Когда видишь ваши картины, ощущается радость, светлая атмосфера, поскольку в них доминируют теплые тона и умиротворяющие пейзажи. Присутствуют ли вообще в ваших работах трагические ноты?

- Конечно, у меня есть работы и на трагическую тему. Но я их не выставил, так как мне бы не хотелось развлекать тематику выставки.

- Почему вы выбрали именно эту тему «Творения солнца и земли»?

- По моему мнению, природа – это самый лучший творец. Чистота и совершенство линий, простота и одновременная гениальность. К ней невозможно приблизиться, но я пытаюсь. Пытаюсь запечатлеть творения природы с помощью красок и кистей.

В нашей жизни, как и в любом другом аспекте мироздания есть то, что придает ей особую осмысленность, наполняет наше существование особым светом и дает стимул развиваться и двигаться дальше. И есть в нашей жизни люди, которые заставляют других видеть этот мир ярче и светлее. Они могут написать во время дождя – солнце и чистое небо, теплое лето – холодной зимой. В их силах запечатлеть нежность прикосновения, вкус любви, аромат ванили, тепло свечи, уют в душе и гармонию. Как только они отрывают кисть от холста, их творение оживает... и превращается в нашу жизнь. Такие люди могут подарить нам волшебство.

Ирина КИМ,
Г. Уссурийск



произведения. Когда образ, возникнув в его голове, окрашивается в яркие краски, дополняется деталями, порождая его воображением, обретает живую сущность. И тогда художник решает перенести его в реальность, в

мысл – это постигнуть тайну красоты, которая вдохновляет и помогает нам видеть мир ярким и красочным.

25 ноября в выставочном зале Уссурийского дома художников зацвели цветы. Здесь открылась художественная

способности художника у Вильямса проявились в раннем детстве, когда он только начал посещать кружок рисования в своей школе. Но повзрослев, он все-таки выбрал карьеру военного. В 1977 году закончив Коломенское высшее Артиллерийское командное училище, Вильямс продолжил службу в ВС СССР на командных должностях. Но даже не закончив художественного вуза, Вильямс Тен продолжил рисовать. В 1987 году состоялась его совместная с другими художниками выставка в Венгрии. На сегодняшний день он, преуспевающий бизнесмен, директор бара Galaxy и ООО «Караван-росс», всегда находит время, чтобы посвятить себя своему любимому за-

Диаспора

Уссурийское войсковое казачье общество обрело свое знамя

В Георгиевском зале Кремля Президент Российской Федерации Дмитрий Анатольевич Медведев передал знамена атаманам войсковых казачьих обществ, в том числе, атаману Уссурийского войскового казачьего общества Олегу Анатольевичу Мельникову.

Глава государства отметил, что возрождена важная российская традиция – вручение войсковых знамен.

«Казачество сыграло огромную роль в развитии нашей страны, в ее защите. Во многом казачество было творцом российской истории. Казачьи подразделения не раз отправлялись в легендарные походы на Азов, в Крым, участвовали в Отечественной войне 1812 года и, как известно, дошли до Парижа, а в мирные времена стояли на страже рубежей и осваивали новые территории.

Государство поддерживает стремление казаков возродить исконный уклад жизни, свои самобытные культурные традиции и духовные ценности. В течение трех последних лет, я напомним, реализуется специальная концепция государственной политики в отношении казачества, работает Совет при Президенте, в котором представлены все 11 войсковых казачьих

обществ, внесенных в Государственный реестр. Мы будем и дальше привлекать казаков к государственной и иной службе, в том числе по охране государственной границы и общественного порядка», – сказал он.

Аппарат полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе



Готовимся к праздникам!

Экспресс-диеты от Аниты Цой: худеем за несколько дней

Чем ближе Новый год, тем актуальнее для многих становится вопрос, как быстренько скинуть лишние пару килограммов.

Но настоящее похудение, дело долгое и кропотливое. Об этом как никто лучше знает певица Анита Цой, которая в свое время похудела со 100 килограмм до 50 кг (ее минимальный вес был 48кг). Известная певица делится своими проверенными рецептами.

Первые двадцать килограмм сбросила ради любимого - Кому-то от природы дано все, а кому-то



1990 г. Анита Цой - солистка корейского протестантского хора, вес - больше 90 кг

нет. Так, к сожалению, получилось со мной - я склонна к полноте, и с этим ничего не поделаешь, - говорит Анита Цой. Певица признается, что только после замужества первый раз задумалась о том, что нужно что-то делать со своим весом - 96 кг.

На то, чтобы похудеть в два раза, Аните потребовалось 14 лет. Каких только диет и средств она не перепробовала, у каких только специалистов не побывала! Сейчас она по праву считает себя профессионалом в вопросах похудения. И, кстати говоря, заканчивает книгу по этой теме, основанную на личном опыте.

По словам Аниты, для того чтобы удержать вес, разовых разгрузочных



дней и экспресс-диет, конечно, недостаточно. Нужно на каждый день обеспечить организму максимальную активность, физические нагрузки и приучить себя питаться правильно. Для начала попробовать придерживаться хотя бы основных правил раздельного питания - мясо, рыбу с овощами, но ни в коем случае не с картошкой, макаронами или крупами.

Когда нужно за день-два избавиться от лишних кило,

у Аниты Цой припасены несложные и, что важно, не агрессивные для организма диеты.



Ноябрь 2007 г. - при росте 157 см певица удерживает вес 52 кг

Белковая диета

За две недели до «разгрузки» принимать витамины С, Е и кальций, чтобы они успели отложиться в организме.

Можно сбросить пару килограммов в «обожаемых» женщинами зонах - внешняя и внутренняя стороны бедра, ягодицы, бока.

Если двух дней достаточно (процесс похудения прошел быстрее, чем ожидали), продолжать на 3-й день не нужно. Главное - не добавлять соли в яйца и на это время отказаться от чая и кофе. Пить обычную воду - до 2 л в день.

На 1-й день 7 сладких грейпфрутов и 7 яиц.

С грейпфрутов снять кожуру и пленку. Яйца сварить вкрутую, очистить, отделить желток от белка - желток выбросить, оставить только белок.

С утра натощак выпить обычной теплой воды. Через полчаса съесть белок 1 яйца. Затем через час - грейпфрут. Еще через час - яйцо. Таким образом, каждый час, чередуя, необходимо съедать грейпфрут, а затем - яйцо, до 9 - 10 вечера.

Разгрузочные дни

- Люблю картофельное пюре с сосиской, плов. Хотя бы раз в два месяца позволяю себе такие блюда, - рассказывает певица. - После тяжелой пищи устраиваю разгрузочные дни - на выбор:

в день 2 л. обезжиренного кефира;
творожный день раз в неделю - обезжиренный творог;
ананасный день: день - только ананасы.

Огуречная диета

Эта диета Аниты достаточно жесткая. Соблюдать нужно строго - употреблять в день два килограмма свежих огурцов и два литра обычной воды или зеленого чая. На ночь выпивается 1 стакан нежирного кефира.

Экспресс-похудение

Результат - на утро следующего дня минус 2 - 3 кг и свежий цвет лица: распределить на день 1 - 2 кг свежих огурцов и 2 л. воды (можно зеленого чая). На ночь - стакан кефира (желательно обезжиренного).

На заметку:

Одна из любимых и необычных диет Аниты Цой - лунная диета: на нисходящей Луне худеть и устраивать разгрузочные дни проще, а на растущей Луне можно есть спокойно. Никогда не нужно идти против организма. Если вы прислушаетесь к своему организму, вы сами поймете, когда вам хочется есть, а когда не хочется. Главное - поймать этот момент. А при сравнении с лунным календарем все совпадает.



Комментарий врача:

Екатерина Александрова, врач-эндокринолог, диетолог:

- Анита, на мой взгляд, демонстрирует очень разумный подход, который нужно донести до наших вечно худеющих дам: постоянное правильное питание - единственный путь к стройной фигуре без риска для здоровья. А «экспресс-диеты» - исключения, которые не должны случаться чаще раза в неделю.

С особой осторожностью нужно подходить к белковой диете. Ее может себе позволить человек, абсолютно не склонный к аллергии, так как грейпфрут и белок яйца очень аллергенные продукты. Можно грейпфрут заменить на огурцы и помидоры - 1 кг на сутки.

Белковая диета может служить хорошей разгрузкой, но придерживаться ее допускается не более 2 - 3 дней.

Я не приветствую разгрузки с исключением из рациона белка - в женском организме начинают развиваться мышцы. А чем больше мышечная ткань, тем менее мы склонны к запасу жира, и наоборот.



Интересные факты о народах мира

Откуда пошла традиция зажигать огни под Новый год?

Новый год - самый любимый детьми праздник. Еще бы - фейерверки, хлопушки, конфетти! Мигают разноцветные огоньки гирлянд, рассыпаются таинственными звездочками бенгальские свечи, язычками пламени взлетает серпантин...

Во всех странах встречают праздник по-

своему. Но вот такие новогодние игрушки, напоминающие искорки, сполохи, языки огня, есть у народов всего мира. Разгадка в том, что Новый год — древнейший праздник. Он ведет свое начало от обычаев земледельческих народов, у которых главным божеством было Солнце.

А начиналось все так.

Когда солнце стояло низко над горизонтом, бедные необразованные люди пугались, что оно теряет силы, умирает. И они бросались зажигать и крутить бочки со смолой, размахивать огромными факелами и сбрасывать с гор огненные колеса в полной уверенности, что этим помогают солнцу, под-

держивают его силы. Вот от этих древних огней солнцепоклонников и долетели до нас «огненные» искры-игрушки.

Впрочем, игрушками дело не ограничивается. Горят и настоящие огни. В Эфиопии поджигают сноп из пальмовых или эвкалиптовых ветвей. Шведки щеголяют в короне из горящих свечей. В Индии

сооружают огромную фигуру злого демона из бумаги и реек и стреляют в нее горящими стрелами. В Японии к концу



праздника все новогодние украшения сжигают посреди площади на огромном костре. В Колумбии

огромных кукол из ткани, реек и бумаги, начиняют порохом и взрывают ровно в 12 часов.

Корейская столица в Китае

Маньчжурия изначально была самым ближним зарубежьем, куда толкало корейского крестьянина-пхенмина вековое безземелье. А после японского протектората 1905 года и полной аннексии Кореи в 1910 году Маньчжурия принимает также политическую эмиграцию корейцев. Здесь же создается крупный центр антияпонского движения, базируются корейские партизанские отряды. А в настоящее время корейская диаспора в Китае является самой многочисленной, затем следуют Япония и США. При этом Китайская Народная Республика остается единственным в мире государством, где существует корейская административно-территориальная национальная автономия.

Национальный не вопрос

Корейское национальное самоуправление в Китае представлено Яньбяньским автономным округом – ЯКАО. Официальное свое начало Яньбянь корейский ведет с 1952 года. Что касается истории, то компактное заселение тех мест корейцами зафик-



сировано еще в раннефеодальном троецарствии Пэкче, Силла и Когуре. И неслучайно поэтому название корейской автономии в Китае продолжает звучать как Енбен. Полностью Енбен чосонджок чакхиджу. Так что Яньбянь – не что иное, как китаизированное корейское «Енбен» со столицей Енгил или по-китайски Яньцзи.

Официально приоритет по национальному признаку остается в Яньбянской автономии за этническими корейцами. По данным сентябрьского 2010 года номера региональной газеты «Тумэньцзян» («Tumen river daily»), численность корейцев в Яньбяне в пределах 812 тысяч человек. Они составляют 37,3 процента от более чем 2-миллионного населения автономии. Однако преобладающим

большинством стали на сегодня ханьцы – этнические китайцы – 59,3 процента. Маньчжуры населяют Яньбянь на уровне 2,1 процента, а оставшиеся 1,3 процента делят между собой в основном монголы и дунгане.

Учиться, учиться и учиться

Массовый исход корейских крестьян в Маньчжурию как явление обозначился в последнюю четверть XIX века. В те же особо неурожайные и голодные 1880-е годы корейцы-пхенмины стали осваивать и Южно-Уссурийский край, отошедший к России. Еще более волна корейской эмиграции в Маньчжурию поднялась в период японского колониального господства в Корею в 1905 -1945 годах.

К моменту образования в Китае корейской автономии здесь в нескольких поколениях проживало до 1,5 миллиона этнических корейцев. В целом по Китаю корейская диаспора увеличилась почти до 2 миллионов человек. Но при любом раскладе их корень остается в Яньбане. Ведь при традиционном национальном упорстве и



или дощечки на дверях кабинетов в Доме городского народного правительства. Местные корейцы общаются на языке своих предков. Если надо, с той же легкостью тут же переходят на китайский.

Кстати, о газете «Тумэньцзян». На корейском языке, она же «Туманган синмун». Так по-китайски и по-корейски Тумэньцзян-Туманган называется пограничная река между Китаем и Кореей. Хотя газета издается в Хуньчуне, она охватывает всю провинцию Цзилинь, в структуру которой и входит корейский Яньбянь.

Известно, что южане Корейского полуострова называют себя «хангук сарам», а всех других единоплеменников относят к «коре ин». Северные корейцы считают себя «чосон сарам» – «люди Чосона», каковой была когда-то единая Корея. Бывшие советские, а сегодня российские и корейцы СНГ – это «коре сарам». Что касается китайских корейцев, чаще всего они используют самоназвание «ханьцзо сарам». И большинство носят все те же корейские фамилии: Ким, Пак, Чон... Но не Ли, а Ри, не Чхве, а Цой, как принято у выходцев из северокорейских провинций.

Деревня-матушка

Может быть, и к лучшему, что знакомство с автономией китайских корейцев начинается не сразу со столичного Яньцзи, а с окраинного Хуньчуня. Тем более что Хуньчунь не просто густонаселенный 250-тысячный город, а город-порт. Точнее, сухопутный город-порт, который связывает Яньбянь с морем через российский порт Зарубино и северокорейский порт Раджин. А там и Япония, Штаты, Австралия...

Если побывать для начала в Хуньчуне, можно включить телевизор. Есть даже российские программы. А среди каналов на собственном китайском язы-

ке чередуются передачи на корейском и о корейцах: новости, экономика, культура, спорт или чисто развлекательные. Может идти конкретно китайский фильм или передача, однако с титрами на корейском языке или, наоборот, корейское с титрами по-китайски.

О том, что Хуньчунь и его гостей кормят корейцы, говорит плотное окружение города корейскими деревнями. «Омони»-«маиль», то бишь матушка деревня.

Видимо, по генетической памяти китайские корейцы тоже отводят под селения самый минимум земли. Могут заведомо поставить деревню на неудобьях или на каменистых склонах. Зато на полях, пусть и с ладошку, в августе-сентябре уже колосится желтеющий рис, все еще сочная стена кукурузы, кудрявятся почти летней зеленью соя и картофель. А на хуньчунских улицах уже кукурузные початки нового урожая, огурцы и помидоры, арбузы и дыни, созревшие яблоки и груши...

Берег левый, берег правый

Даже по хорошей бетонке на Яньцзи микроавтобус китайского автопрома не особо-то разгоняется, как вообще «их» авто на «их» дорогах. И остается достаточно времени, чтобы больше часа разглядывать «проезжающий» пейзаж. Он мало бы отличался от приморского, если бы не корейские деревни в окружении больших и малых полей. Посевы примыкают чуть ли не к цементированным коветам.

Основная часть дороги на Яньцзи идет вдоль левого берега реки, которая называется Тумэньцзян. На правом берегу она уже Туманган, что на корейском означает «неизвестно, куда скрывшаяся река». Однако никаких признаков границы не проявляется: ни колючей проволоки на берегах, ни сторожевых вышек. Ни на той, ни на другой стороне. По бетонному мо-

сту из китайского города Тумынь в северокорейский Намъян туда-обратно ходят машины, будто в черте одного города, разделенного рекой. Где позволяют берега Тумэньцзяна и Тумангана, практически до самой кромки подходят посе-вы кукурузы или сои. Как ни в чем не бывало, с обоих берегов рыбаки закидывают удочки, кое-где берут песок или гравий.

Как за каменной стеной

Практически все увиденные селения, как до сих пор на исторической корейской родине, находятся за общей стеной. За кирпичной или за бетонной. А за таким сельским «забором» по 50-70 домов. И настолько плотно стоят, что окна смотрят в окна. Встречаются деревни и покрупнее: до или за сотню крыш. И все под красной черепицей, под оцинкованным или крашеным гофрированным железом. Форма крыш непременно двухскатная с боковыми полускатами. Углы крыш загнуты вверх. По признанию самих корейцев, чтобы злые духи не попадали в дом, а слетали бы с крыши, будто с трамплина, в безбрежное пространство.

И вдруг – сельский свадебный кортеж! Восхитительная корейка под фатой и с шикарным букетом. Невеста прильнула к уверенному восточному красавцу в темном европейском костюме. Они – счастливые... стояли в низком кузове трехколесного самоходного мотоблока. Рядом дружка с молодой свидетельницей. На следующем мотоблоке тоже стоя ехали родители молодых. На таких же сельхозшасси ехала вся остальная свадьба. Весь кортеж был в цветах и в шариках, на упругих боках которых утверждалось «I love you!».

В центре Яньбяня

Яньцзи представляет собой типичный сегодня китайский город, но отличается как раз населением. Оно здесь действительно корейское. Этнические корейцы составляют до 60 процентов от 450 тысяч жителей столицы Яньбяня. А вот гостей здесь пока меньше, чем в том же Хуньчуне, где действуют 17 гостиниц против 4 в Яньцзи. Тем временем в Яньцзи уже вступил в строй международный аэропорт, через который Владивосток также будет принимать участников саммита АТЭС в сентябре 2012

года: бизнесменов, государственных чиновников, журналистов.

Основной достопримечательностью Яньцзи остается городской парк. В нем есть пруды, изящные скульптуры, фонтаны и водопады, действуют захватывающие аттракционы. За счет густых насаждений корейской сосны по сути в самом центре города чистейший воздух. Им же дышат различные животные и птицы в во-льерах расположенного тут же зоосада. А совсем недавно в Яньцзи появился огромный ботанический центр отдыха и развлечения «Гомао». Есть в Яньцзи своя набережная и наведенные мосты. Некоторые российские турагентства выдают протекающую через город реку Буэрхатунхэ за Тумыньцзян-Туманган, которая вообще-то за 25 километров от Яньцзи. И поуже в берегах. А Буэрхатунхэ в черте Яньцзи будет шире. А все потому, что ниже устроена плотина и делает русло полноводным именно в городе. Гидротехника!

Курсом благополучия

На одном из притоков Буэрхатунхэ, как бы причаленное к улице, стоит на берегу 250-метровое здание по формам дома-корабля. В нем устроены конференц-залы, залы боулинга и плавательный бассейн, действуют интернет-кафе и рестораны. На борту дома-корабля весьма многолюдно и по интересам, и по состоятельности.

Торговцы на базаре в Яньцзи сплошь корейцы. То ли посредники, то ли сами крестьяне со своим товаром, сразу, правда, не понять. Но что только ни предлагают из овощей и фруктов, рыбы и мяса, в том числе из дикоросов и дичи. Вплоть до экзотиче-ского типа засушенных змей, ящериц или насекомых. Есть также «китайские» бананы из Индии, Латинской Америки и Африки. И по всему базару связки толстых стеблей лука, то ли шнитт-лука, то ли лука-порей. А чеснок чуть ли не с кулак. И всюду красный жгучий перец: в свежем и сушеном виде, крупно и мелко молотый, вплоть до порошка. Тут же изумительного вкуса кимчи, какое из пекинской капусты могут готовить только корейцы.

Вячеслав ШИПИЛОВ,
пос. Славянка

Политическая составляющая строительства газопровода

Москва получила политические гарантии от обоих корейских лидеров: в этом газовом проекте важна не только экономическая, но и политическая составляющая.

Переговоры с Сеулом и Пхеньяном по вопросу строительства газопровода из России в Южную Корею через территорию КНДР пройдут в формате рабочих групп и начнутся до конца года. Контракт с южнокорейской Kogas «Газпром» намерен подписать весной 2012 года. Россия построит весь участок трубы на территории КНДР, а труба будет исключительно транзитной - Северная Корея по ней газа получать не будет. Политические гарантии реализации проекта Москва получила и от Пхеньяна, и от Сеула.

О том, что подписание контракта между «Газпромом» и Kogas по закупке Южной Кореи российского газа и строительству газопровода через территорию КНДР намечено на весну будущего года, рассказал посол по особым

поручениям МИД РФ Александр Тимонин, курирующий трехсторонние проекты Москвы, Пхеньяна и Сеула. По его словам, до конца года к работе над соглашениями приступят две рабочие группы, в рамках которых российская монополия будет вести по отдельности переговоры с КНДР и Южной Кореей. Стороны должны согласовать объемы поставок газа, сроки, формулу цены, а также точку передачи продукции южнокорейской стороне. «Только в этом случае поставки могут начаться в 2017 году», - заявил дипломат. Объем поставок составит 10-12 млрд кубометров в год.

Между тем уже сегодня стороны решили ряд принципиальных вопросов, которые были не урегулированы. Так, было определено, что строительством газо-

провода на территории КНДР (протяженность участка составит 700 км) будет заниматься исключительно «Газпром» с возможным привлечением северокаорейской рабочей силы. Со стороны Южной Кореи трубу до границы с КНДР будет тянуть Kogas. Решено также, что весь газ будет поставляться исключительно в Южную Корею - никаких объемов для нужд КНДР не предусмотрено. «Это связано с тем, что в Северной Корее полностью отсутствуют объекты, которые бы работали на природном газе», - поясняет источник, близкий к переговорам.

Кроме того, Москва получила политические гарантии от обоих корейских лидеров. По словам все того же информированного источника, в российском правительстве, в августе на встрече с лидером КНДР Ким Чен Иром президент Дмитрий Медведев получил заверения в том, что Пхе-



нъян не будет нарушать транзит газа. А 2 ноября во время встречи в Санкт-Петербурге окончательной готовности Сеула участвовать в проекте заявил и глава Южной Кореи Ли Мен Бак. «Наши внутренние расчеты показывают, что трубопроводный газ из России будет дешевле сжиженного», - поясняет высокопоставленный южнокорейский дипломат. По словам источника, близкого к переговорам, земля под трубопроводом на территории КНДР будет находиться в госсобствен-

ности, но «Газпром» возьмет ее в долгосрочную аренду - такая же схема действует в Европе.

Вся стоимость проекта поставок российского газа в Южную Корею оценивается не менее чем в 7 млрд евро - столько же стоит недавно запущенный газопровод Nord Stream по дну Балтики. Из этой суммы \$2,5 млрд составит стоимость участка на территории КНДР, заявила недавно Kogas. Однако, как поясняет Виталий Крюков из «ИФД-Капитала», про-

блема не столько в высокой стоимости проекта, сколько в том, что самую важную деталь ни российская, ни южнокорейская сторона до сих пор не прояснили: где именно будет забирать газ Южная Корея - либо на границе Россия-КНДР, либо на собственной границе с КНДР? От этого зависит то, какая из сторон в итоге возьмет на себя транзитные риски поставок газа, которые следует считать высокими, считает аналитик.

Коммерсант

Страницы истории • • • • •

На берегу Уссури...

**Продолжение.
Начало на стр.8**

По примеру Шлимана
- В отличие от раскопок предыдущих лет



сейчас мы в большей степени сосредоточены на поиске не крупных, но важных находок. Речь идет о любых предметах, которые могли бы дать письменную информацию: печатях, монетах или надписях на керамике, - пояснил Николай Ключев.

Впрочем, в городище раскопана только первая тысяча квадратных

метров на совсем небольшую глубину. Исследований городища хватит и на детей, и на внуков дальневосточных ученых. Полевой сезон у

раскоп, партия вывозит весь изученный грунт на специально отведенное место. Кроме того, в межсезонье за площадкой, где идут раскопки, присматривают местные жители.

- Дворцовый комплекс сейчас стал главной достопримечательностью района, - рассказывает Николай Ключев. - Сюда приезжают экскурсии со всех окрестных деревень, и мы никогда не жалеем времени на объяснения. Сейчас и дети, и взрослые понимают, что рядом с ними - сокровище мирового уровня. И любому чужаку, который попробует здесь копать, уверен, мало не покажется.

К слову, масштабные находки, относящиеся к Бохайской империи, ранее были сделаны в Приморском крае неподалеку от села Краскино. Местное городище, главная достопримечательность которого буддийский храм, копают уже 30 лет. А перспек-

тивных точек еще десятки.

- В ходе археологического обследования будущей трассы нефтепровода ВСТО-2 на территории Приморья выявлены 18 объектов археологического наследия, - сообщил корреспонденту «РГ» начальник отдела экологической безопасности и рационального природопользования ООО «Дальневосточная Строительная Дирекция» Денис Колесник. - В результате трасса второй очереди Восточного нефтепровода идет в обход исторических находок.

Так, в Черниговском районе за безымянным ручьем - левым притоком реки Медведица - археологи обнаружили поселения эпохи неолита и бронзового века. Оно получило название Горный Хутор-11, в честь расположенного неподалеку села Горный Хутор.

- Это так называемая

Справка

■ Раннефеодальный Бохай - первое государство тунгусо-маньчжуров, располагавшееся на территории современного Приморья, Корейского полуострова и Маньчжурии.

■ Поначалу государство называлось Чжэнь, но в 713 году после послания титула туры (разрешения на собственную императорскую печать) от танского Китая оно стало известно под названием Бохай. Его жители занимались земледелием, животноводством, шелководством, охотой, рыболовством и ремеслами. Развивалось горнорудное дело. Во главе страны стоял император, у которого были наместники.

■ Бохай имел политические, торговые и культурные связи с соседними государствами, особенно с Китаем и Японией. Погибли бохайцы под натиском киданьской империи. Затем киданей вытеснили чжурджэни, предки аборигенных народов Дальнего Востока. Произошел возврат к племенному строю.

двуслойная стоянка - древние люди подолгу жили здесь дважды, с промежутком в несколько тысяч лет, - пояснил сотрудник ИИАЭ ДВО РАН Александр Гладченков. - Пока она законсервирована, но рас-

копки здесь обещают быть очень результативными - в первом же шурфе практически на поверхности я обнаружил обсидиановый нож.

Нина ДОРЕНИНА,
«Российская газета»

Монетная история Кореи

Относится к деньгам можно по-разному, но нельзя не признать, что они относятся к числу самых интересных и важных изобретений человечества. Идея денег кажется нам столь очевидной, что даже странно подумать о том, что некоторые великие цивилизации (древнеегипетская, например) пренебрегли обходиться без привычной нам монеты – и строить пирамиды отсутствие денег совершенно не мешало! И, тем не менее, деньги были изобретены несколько раз, в разные эпохи и в разных странах, причем, скорее всего, независимо друг от друга.

Одним из главных центров денежной экономики с древнейших времен был Китай, страна, которая на протяжении тысячелетий оказывала на Корею огромное влияние. Монеты в Китае появились в середине I тыс.

в старину, строго говоря, не чеканили, а отливали в специальных формах. Материалом для монет служил медный сплав. Любопытно, что в те времена на Дальнем Востоке у монет не было номинальной стоимости, они стоили ровно столько, сколько стоила та медь, из которой они были изготовлены, то есть очень немного. Попытки внедрить идею номинальной стоимости предпринимались, но без особого успеха – основная масса потребителей все равно предпочитала оценивать монеты на вес. Монеты на Дальнем Востоке использовались в основном в мелких сделках – крупные суммы проплачивались серебряными слитками, которые принимались на вес. Несмотря на отдельные эксперименты, ни серебряные, ни золотые монеты на Дальнем Востоке не прижились до конца XIX века.

Внешний вид первых корейских монет вполне соответствовал тогдашним дальневосточным традициям (традиции эти зародились в древнем Китае). Это были маленькие круглые монетки с квадратным отверстием посередине.

Отверстие было необходимо потому, что монеты использовались обычно в связках, и через отверстие пропускали шнурок, на который они и нанизывались. Это было вызвано тем, что каждая отдельная монетка была очень дешевой, и на одну монетку можно было в лучшем случае купить чашку чая. При покупке товара подороже счет шел на сотни и даже тысячи монет. Как и современные им монеты китайской династии Сун, весили они 3,75 г каждая. Как и на других монетах стран средневекового Дальнего Востока, на первых корейских деньгах не было рисунков, а только короткая надпись китайскими иероглифами (обычно – только 4 знака). Надпись эта указывала, при каком коро-

ле или императоре была изготовлена монета. Впрочем, иногда вместо имени (точнее – девиза правления) императора на корейских монетах указывалось место их изготовления – «Восточная страна» («Тонгук» в корейском чтении) или же «Приморская страна» («Хэгук»), то есть Корея.

Однако первый блин вышел комом. Первые корейские монеты особой популярностью не пользовались, и продержались в обращении они недолго. Примерно через полвека произошел полный возврат к натуральному обмену. При этом основной «валютой» служили рис и свитки ткани, а для особо крупных платежей изредка использовались слитки серебра (из-за своеобразной формы их часто называли «серебряные бутылки»).

Постоянная чеканка монеты началась в Корее поздно, только в середине XVIII века. В 1633 монеты были изготовлены в порядке эксперимента, а с 1679 года их отливка стала производиться регулярно. На этот раз монеты вошли в повседневный быт и стали постепенно вытеснять из обращения рис и свитки ткани. Внешний вид этих монет мало отличался от первых «экспериментальных» медных денег, выпущенных в обращение почти семь столетиями раньше: небольшие медные монетки круглой формы с квадратным отверстием посередине. В этом, впрочем, нет ничего удивительного, ведь традиция монетного дела в Восточной Азии в XVII веке была в общем и целом той же, что и в X веке.

Ситуация изменилась только в конце XIX столетия, после того, как на Дальнем Востоке появились европейские колонизаторы. Они принесли с собой не только много плохого, но и немало хорошего, в том числе и новые технологии, новые идеи и знания. На смену китайской традиции монетного дела на всем Дальнем Востоке (в том числе и в Корее, да и в самом Китае) пришла традиция западная.

Новые веяния в оформлении корейских денег начинают ощущаться уже в 1880-е годы. Сначала исчезло отверстие в

центре монеты, так как монеты перестали нанизываться связками на веревку. Окончательно утвердилось понятие нарицательной стоимости, то есть принцип, когда монета оценивается не по стоимости материала, из которого она изготовлена, а по указанному на ней номиналу. В конце восьмидесятых годов прошлого века была отчеканена (уже действительно отчеканена, а не отлита) и первая корейская серебряная монета, которая по своему внешнему виду была похожа на западные серебряные монеты тех времен. На ней мы видим уже и четко обозначенный номинал, и качественные пространственные надписи, и орнамент (на традиционных восточноазиатских монетах орнамента не было, а надпись отличалась краткостью – обычно всего лишь четыре иероглифа).

Однако в целом конец XIX века был временем полного хаоса в корейском денежном обращении, как и в корейской политике вообще. Корейское правительство несколько раз меняло денежную систему, менялись и названия денежных единиц. В стране, вдобавок, наряду с корейскими, обращались и японские, и китайские, и даже... мексиканские монеты. Только в начале нашего века система была более или менее упорядочена. Однако захват Кореи Японией в 1910 году означал и ликвидацию ее финансовой системы. Возрождение ее произошло только после 1945 года.

В колониальные времена в Корее, естественно, существовала денежная система, скопированная с японской. Главной денежной единицей тогда были иена. Сейчас иена – маленькая монетка, меньше американского цента, и в безумно дорогой Японии она практически не употребляется. Однако в тридцатые годы одна иена была вполне солидной монетой, она даже состояла из более мелких денежных единиц – сен.

После формального провозглашения независимой Республики в августе 1948 года Корея в течение некоторого времени продолжала использовать монеты, остав-

шиеся в наследство от колониального периода. Собственно корейские деньги были впервые введены в обращение во

лом, действует и в наши дни. В результате реформы, в частности, возникло традиционное название корейской де-



время Корейской войны, но свирепствовавшая в стране неистовая инфляция сделала их очень недолговечными. Поэтому сразу после войны, в 1953 году, была проведена новая денежная реформа. Название денежной единицы сменили на хван (вместо вон) и отчеканили первые монеты достоинством в 10, 50 и 100 хван, с надписями на английском и корейском языке (корейскими буквами, а не китайскими иероглифами, которые использовались на всех более ранних корейских монетах). Любопытно, кстати, что на монете достоинством 100 хван был изображен тогдашний президент Южной Кореи Ли Сын Ман. За всю историю Кореи это был единственный случай, когда изображение здравствующего руководителя по-

нежной единицы – вон.

Сейчас в Корее существуют монеты достоинством в 1, 5, 10, 50, 100 и 500 вон. Самые маленькие монеты в 1 и 5 вон сначала изготавливали из меди, а потом – из легкого алюминиевого сплава. На одновонной монетке изображен символ Кореи – роза Шарона (один из видов дикой розы, в изобилии встречающийся в корейских горах). На 5-воновой монетке изображен знаменитый корабль-черепаха, первое в мире бронированное боевое судно, который отличился в войне с японцами в конце XVI века.

На 10-воновой монете изображено самое старое сохранившееся архитектурное сооружение Кореи – пагода храма Пульгукса (построена в седьмом веке).

Справка «Коре синмун»

Однако из-за инфляции со временем одновонная, и пятивоновая монеты вышли из употребления, ведь по нынешнему курсу 1 вон – это примерно 1/10 американского цента. Тем не менее, эти монетки в минимальных количествах чеканят и сейчас, и некоторые банки по закону обязаны их иметь.

пало на денежные знаки или монеты. В старой Корее королей на монетах никогда не изображали.

Однако эти монеты существовали не очень долго. В 1962 году, через год после того, как Ли Сын Ман был свергнут народным восстанием, новое правительство провело денежную реформу, и установило ту систему, которая, в общем и це-

На 100-воновой монетке можно увидеть изображение знаменитого полководца Ли Сун Сина, а на 500-воновой красуется летящий в небе журавль.

Кстати сказать, не так давно исполнилась тысяча лет с момента первого выпуска корейских монет, состоявшегося в 996-998 годах. Корейским монетам уже более тысячи лет.



Корейские монеты времен династии Ли (Чосон). Вверху монета 1692-1752 гг. выпуска (лицевая и оборотная сторона). Внизу монета 1742-1752 гг. выпуска (лицевая и оборотная сторона)

до н.э., и не удивительно, что и в Корее вскоре после ее превращения в централизованное государство попытались воспользоваться китайским опытом и создать свою собственную монету. В Китае существовали и бумажные деньги, но этот опыт на Корею особого влияния не оказал (впрочем, сегодня у нас речь идет только о монетах, бумажные купюры – это отдельная тема).

Первая попытка ввести в Корее монетное обращение была предпринята почти ровно тысячу лет назад, в 996-998 годах, в начале правления династии Коре. Именно тогда отчеканили первые корейские монеты. Впрочем, это слово не совсем точно, ведь на Дальнем Востоке монеты

Энергосберегающие лампы подлежат особой утилизации

Межведомственный совет по защите прав потребителей Приморского края рассмотрел вопрос о результатах надзора за оборотом ламповой продукции и ее утилизацией.

Особое внимание было уделено проблеме утилизации и безопасного использования люминесцентных и энергосберегающих ламп.

Как сообщили специалисты департамента лицензирования и торговли Приморского края, в настоящее время в крае решается вопрос о создании механизма и системы сбора отработанных компактных люминесцентных ламп от населения и хо-

зяйствующих субъектов для утилизации (переработки).

Такие лампы должны выбрасываться не вместе с обычным мусором, а собираться в специальных контейнерах (пунктах сбора). Опасность представляет не только процесс утилизации отработанных ламп, но и неаккуратное обращение с ними. Разрушенная или поврежденная колба лампы высвобождает пары ртути,

которые могут вызвать тяжелое отравление.

По информации, поступившей из муниципальных образований края, практически на всех территориях края ведется работа по созданию действенных механизмов и систем сбора отработанных компактных люминесцентных ламп от населения и хозяйствующих субъектов.

Руководителям управляющих компаний, ТСЖ и ЖСК рекомендовано довести до жителей края порядок сбора отработанных компактных люминесцентных ламп.

Страховые взносы в Пенсионный фонд

С 1 января 2012 года ставка страховых взносов в Пенсионный фонд уменьшится с 26 до 22 процентов.



При этом будет проиндексирована и облагаемая страховыми взносами база каждого работника (предель-

ный годовой заработок, с которого уплачиваются страховые взносы). Он вырастет с 463 до 512 тысяч рублей. Также установлен тариф страхового взноса свыше предель-

ной величины базы для начисления страховых взносов в размере 10 процентов.

Напомним, в текущем

году совокупная ставка страховых взносов составляет 34 процента. Из них 26 процентов работодатели платят в Пенсионный фонд Российской Федерации, 2,9 процентов – в Фонд социального страхования Российской Федерации, 3,1 и 2 процентов – в Федеральный и территориальные фонды обязательного медицинского страхования соответственно.

Ставка страховых взносов в ФСС и ФОМС в 2012 году не изменится и останется на уровне 2011 года.

Материнский капитал увеличится к 2012 году

Сумма материнского капитала в России в следующем году будет проиндексирована на 6% и составит 387,6 тысячи рублей. Всего на выплату материнского капитала в бюджете Пенсионного фонда на 2012 год заложено 162,7 млрд рублей.



Право на получение материнского капитала имеет семья, в которой после 1 января 2007 года родился второй или последующий ребенок. Семьи, в которых вторым или последующим детям исполнилось три года, могут использовать материнский капитал по трем основным направлениям: улучшение жилищных условий, получение детьми образования и формирование накопительной части трудовой пенсии для женщин.

Наиболее популярным направлением ис-

пользования средств материнского капитала по-прежнему остается погашение ипотечных кредитов. Так, свыше 3,5 тысяч приморских семей уже полностью или частично погасили жилищные кредиты на сумму более 1 млрд рублей. Причем в 2011 году этой возможностью воспользовались около 2 тысяч приморцев.

Еще 2 тысячи приморских семей улучшили жилищные условия без привлечения кредитных средств на сумму более 50 млн рублей, 300 семей

потратили более 15 млн материнского капитала на обучение детей, а 30 жителей края направили средства на накопительную часть будущей трудовой пенсии.

Кроме того, с недавнего времени семьи могут направить материнский капитал на оплату не только обучения, но и содержания ребенка в образовательном учреждении, реализующем основную общеобразовательную программу дошкольного образования. К ним относятся как частные, так и муниципальные детские сады.

С начала 2011 года государственный сертификат на материнский капитал получили более 8 тысяч приморских семей. С начала действия Программы государственной поддержки семей, имеющих детей, в крае выдано более 40 тысяч сертификатов.

Размер материнского капитала в 2011 году для тех, кто им еще не воспользовался, составляет 365,6 рублей.

Выплата правопреемникам средств пенсионных накоплений

За 11 месяцев 2011 года Государственное учреждение – Управление Пенсионного фонда РФ по Уссурийскому городскому округу (далее – Управление) выплатило правопреемникам 1.9 млн. рублей средств пенсионных накоплений.



С соответствующими заявлениями в Управление в течение 11 месяцев 2011 года обратилось 147 правопреемников застрахованных лиц.

Напомним, что обратиться в территориальный орган ПФР с заявлением о выплате средств пенсионных накоплений правопреемники должны в течение 6 месяцев со дня смерти застрахованного лица. В случае, если смерть застрахованного лица наступила до назначения ему накопительной части трудовой пенсии по старости и (или) срочной пенсионной выплаты либо до корректировки размера этой части указанной пенсии и (или) срочной пенсионной выплаты с учетом дополнительных пенсионных накоплений, средства, учтенные на его пенсионном счете накопительной части трудовой пенсии (за исключением средств (части средств) материнского (семейного) капитала, направленных на формирование на-

копительной части трудовой пенсии, дохода от их инвестирования), выплачиваются правопреемникам застрахованного лица.

Что касается тех случаев, когда смерть застрахованного лица наступила после назначения ему срочной пенсионной выплаты, то остаток средств пенсионных накоплений (за исключением средств (части средств) материнского (семейного) капитала, направленных на формирование накопительной части трудовой пенсии, дохода от их инвестирования), учтенных в специальной части его индивидуального лицевого счета или на пенсионном счете накопительной части трудовой пенсии, не выплаченный умершему застрахованному лицу в виде срочной пенсионной выплаты, также подлежит выплате правопреемникам.

Правопреемник может и не быть родственником умершего. Такое возможно, если застрахованное лицо подало заявление в пользу конкретного человека или нескольких людей, опре-

делив долю каждого. Оформить такое заявление можно в Управлении ПФР по месту жительства.

Если гражданин не подал заявления о распределении средств пенсионных накоплений, то правопреемники определяются в соответствии с нормами законодательства. Правопреемники первой очереди – это дети, в том числе усыновленные, супруг и родители. Если такие отсутствуют, то пенсионные накопления выплачиваются правопреемникам второй очереди – братьям, сестрам, дедушкам, бабушкам и внукам.

При этом если умерший гражданин был участником Программы государственного софинансирования пенсии, все взносы в рамках Программы и средства государственного софинансирования также выплачиваются его правопреемникам.

Выплачиваемые правопреемникам средства пенсионных накоплений налогом на доходы физических лиц не облагаются.

Более подробно ознакомиться с порядком наследования пенсионных накоплений, а также скачать бланки заявлений, можно на сайте Пенсионного фонда Российской Федерации в разделе «Выплата пенсионных накоплений правопреемникам» www.pfrf.ru

15 декабря 2011 года губернатор Приморского края Сергей Дарькин подписал постановление, согласно которому тарифы на тепло и горячее водоснабжение для жителей края в будущем году повышаться не будут.

Приморский край – первый российский регион, где принято такое решение. Тарифы на тепловую энергию на 2012 год для населения остаются на уровне 2011 года: 1 436 руб./Гкал и 1 208 руб./Гкал – для потребителей ОАО «ДГК» (г. Владивосток, Артем и Партизанск).

В будущем году сумма дотаций населению составит около 9 млрд рублей.

Пресс-служба администрации Приморского края

Замучила бессонница. Как с ней бороться?

Если провести виртуальный опрос среди пользователей Интернета на тему «Что такое бессонница?», то призовые места заняли бы следующие ответы: бессонница – это генератор мыслей; бессонница – это разглядывание собственного нутра в черном зеркале ночи.

Что такое нормальный сон

Продолжительность сна у разных людей сильно отличается. Одним достаточно спать 4–5 часов, а для других нормой являются 7–10

Основным критерием нормального сна служит чувство полноценного отдыха после него. Если этого не наблюдается, то нарушен цикл «бодрствование-сон».

По мнению специалистов, занимающихся изучением сна (сомнологов), для здорового ночного отдыха не имеет значения, когда мы идем спать. Самое главное – это выработка определенного режима, который подходит именно вам, и не надо, по возможности, его нарушать.

В течение дня на нас обрушивается шквал проблем, мы порой не можем отделить зерен от плевел. Когда мы предаемся объятиям Морфея, то большая часть мозга отдыхает, однако наиболее важные мозговые центры продолжают работать. В результате к утру все неясности накапливаются по полочкам.

В течение дня на нас обрушивается шквал проблем, мы порой не можем отделить зерен от плевел. Когда мы предаемся объятиям Морфея, то большая часть мозга отдыхает, однако наиболее важные мозговые центры продолжают работать. В результате к утру все неясности накапливаются по полочкам.

Причины бессонницы

Нарушение сна происходит по различным

причинам. Практически каждый второй человек страдает бессонницей хотя бы раз в месяц. Причинами могут быть как житейские мелочи, так и серьезные проблемы.

Нельзя заснуть:

если в голову лезут навязчивые мысли; если у человека эмоциональный стресс; произошла смена привычной обстановки засыпания, например, будучи в командировке, довольно трудно заснуть в какой-нибудь гостинице; при функциональных расстройствах нервной системы, депрессии, климатическом, длительных болевых ощущениях, различных соматических заболеваниях и т.д.

при затяжных невротических состояниях, проблемах с гипоталамусом;

если одолела старческая бессонница.

Причин бессонницы и плохого сна гораздо больше, но ограничимся этим списком.

Как подготовиться к предстоящему сну

Готовиться ко сну следует за полтора-два часа. В этот период надо

абстрагироваться от дневных проблем. Лучше сосредоточиться на том, что произошло за день положительного.

Полезно перед сном погулять на свежем воздухе, а в это время проветрить спальню. Если погода не располагает к прогулке, то можно почитать любимую книгу, послушать музыку или посмотреть какой-нибудь приятный фильм.

Перед сном мы делаем очень незамысловатые вещи: чистим зубы, принимаем теплую ванну, переодеваемся в ночную одежду, берем с собой в постель любимую книжку. Все эти действия являются сигналом для организма: заканчивается очередной напряженный день и сейчас наступит долгожданный период глубоко отдыха и восстановления. Отнеситесь очень внимательно к своим действиям при подготовке ко сну, вы должны воспринимать это как ваш особый приятный ритуал, который предшествует тому моменту, когда вы окажетесь в теплой и уютной постели.

Постель должна быть удобной, с упругим, но не жестким матрасом. Нежелательно использование очень мягких матрасов, напоминающих перину. В такой мягкой постели тело будет находиться в искривленном

состоянии всю ночь.

Подушку предпочтительно использовать невысокую. Она должна принимать удобную для головы форму. Сейчас в торговой сети имеется большой выбор таких подушек «с памятью».

Перед сном не пейте кофе. Лучше выпить стакан теплого молока, либо чашку ромашкового или жасминового чая. Все эти средства очень хорошо успокаивают нервную систему перед сном и способствуют быстрому засыпанию.

Идти в кровать лучше в одно и то же время. Не получается? Тогда ложитесь в постель, когда вы действительно хотите спать.

Если мечтаете спать в тишине, а наверху поселился замечательно шумный сосед, то в аптеке можно приобрести беруши. Они помогают абстрагироваться от внешних шумов.

Что делать, если все-таки не спится

Вы по всем правилам подготовились ко сну, но уже прошло три, четыре... пять часов, а сна «нет ни в одном глазу». В поединке со сном вы проиграли, победила бессонница. В голове бродят всякие мысли, самая опасная из которых: «У меня хроническая бессонница!» Если постоянно об этом думать, то вы станете заложником бес-

сонницы, выпутаться из запрограммированного плена которой будет не легко.

Подождите отчаиваться. Не хотите спать – вставайте. Сходите на кухню, чтобы выпить что-нибудь успокаивающее: теплое молоко или ромашковый чай. Устройтесь с чашечкой напитка в кресле поудобнее, почитайте что-нибудь. Никаких мыслей о сне. Он нагрянет внезапно, когда мы его совсем не ждем. Тогда быстренько юркаяете в теплую постельку, закрываете глазки и вот – вы уже в мире грез и сновидений!

Если уснуть все-таки не удастся, включайте ночью телевизор: реклама – лучшее снотворное в мире!

Для глубокого и крепкого сна купите, например, книгу «Применение бетономешалок при строительстве загородных коттеджей». Читаете пару страниц перед сном: скукота немыслимая! Вы начинаете отчаянно зевать, валитесь в кровать и засыпаете в полете.

Если любите считать овец по ночам, то считайте по три штуки сразу, заснете в три раза быстрее.

Желаю вам спокойно-го, глубокого и мирного сна!

Маргарита ПОЗОВА,
shkolazhizni.ru

Какие витамины нужны организму? Подскажет кожа!

Зимне-весенняя пора – тяжелое испытание для кожи. В сезон холодов кожа на лице выглядит тусклой и увядшей. Перепады температур, недостаток солнечного света и витаминов – все это сказывается на внешности. Чтобы кожа была в порядке, надо включить в ежедневный рацион и витамины, и микроэлементы, употребляя их в чистом виде и включая в ежедневный рацион продукты, в состав которых они входят. Состояние кожи подскажет, каких витаминов не хватает организму.

Если кожа стала шершавой, значит организм испытывает недостаток в никотиновой кислоте (витамины

РР). В рацион срочно необходимо включить хлеб из муки грубого помола, блюда из круп и фасоли. Рекомендуются регулярно принимать дрожжи в таблетках. Этот витамин содержится также в нежирной рыбе, мясе и горохе.

Сухой шелушащейся коже с темными пятнами и гнойничками – не хватает витамина А (ретинола), провитамина А (каротина). Этот витамин необходим для поддержания нормального состояния кожи и слизистых оболочек. В достаточном количестве он присутствует во всех видах печени, моркови, помидорах, кураге. Много этого витамина и в сыром яичном желтке. Каротин содержат почти все плоды и ягоды, окра-

шенные в ярко-желтый или красный цвет: помидоры, облепиха, шиповник, тыква, редис, абрикосы и др.

Если кожа потеряла упругость и стала увядать, ей необходим витамин Е, который называют также «витамином молодости». В большом количестве он содержится в нерафинированном растительном масле, зеленых овощах и моркови. Ежедневный прием чайной ложки любого постного масла – и недостатка в витамине Е организм испытывать не будет.

Чтобы зубы и кости были в нормальном состоянии, организму необходим витамин Д (кальциферол). Он содержится в печени трески и сливочном масле.

В организме этот витамин образуется благодаря действию на кожу солнечных лучей.

Главным источником витамина С (аскорбиновой кислоты) являются черная смородина, красный сладкий перец, капуста, петрушка и шпинат. Если овощи хранятся неправильно или долго, витамин С постепенно разрушается.

На недостаток витаминов группы В (1, 2, 6, 12) указывают частые судороги мышц, быстрая утомляемость при ходьбе и трещинки в уголках губ. Эти витамины содержатся в крупах, орехах, цитрусовых, картофеле. Присутствуют они также в мясе и рыбе, твороге и молоке, сыре и печени.

Кровоточивость десен указывает на недоста-

ток витамина Р и РР. На коже при этом может появиться сыпь. Постоянно чувствуется усталость и слабость. В рацион надо включить мясо индейки, овсянку, грецкие орехи и бобовые.

Зима и ранняя весна – самое проблемное время для сухой кожи. Она выглядит дряблой и безжизненной. Увлажняющие ванны должны стать чуть ли не повседневной процедурой. В теплую ванну добавляется апельсиновое или грейпфрутовое масло, растворенное в молоке. Для достижения более быстрого эффекта можно влить 1 литр жирного молока на ванну и добавить 1 столовую ложку меда. После нескольких процедур кожа начнет преображаться на глазах.

Жирная кожа из-за избытка жира часто воспаляется. Активность сальных желез увеличивается, появляется нежелательный блеск, сопровождаемый различными высыпаниями. Такая кожа нуждается в тщательном регулярном очищении. Можно готовить различные маски: например, смешать 2 ст. ложки кефира, ложку муки и сок одного лимона. Получившуюся массу нанести на лицо минут на 15. Пores очистятся, цвет лица улучшится, и жирный блеск уменьшится.

Правильное питание и витаминная подпитка – секрет красоты и долгой молодости.

Тамара ДУБОВСКАЯ

Поздравительная открытка



Поздравляем с днем рождения
Ким Павлина
Хегай Людмила
Нам Сун Сун
Пак Вера

Пусть улыбкой, радостью, любовью
Сердце ваше полнится всегда!
Желаем сил, энергии, здоровья,
Счастья на долгие года!
Нужным пусть будет ваш труд,
В реальность мечты превратятся,
Невзгоды пусть мимо пройдут,
А все начинанья - свершатся!

Поздравляем с днем рождения
Турахаджаева Ольга
Югай Светлана
Ли Антонина
Пак Антонина
Пусть счастья будет полон дом,
И станет, без сомнения,
Прекрасным, светлым, добрым днем
День вашего рождения.

С днем рожденья вас поздравляю!
Счастья в жизни большого желаю,
Светлых дней и улыбок букет,
Не болеть, не стареть много лет!

Поздравляем с днем рождения
Ким Алла Александровна
Ли Зоя Глебовна
Ким Нина Борисовна
Обычно в день такой большой,
Который назван день рождения,
Друзья с открытой душой
Вам приносят поздравления.

Так пусть же будет жизнь чиста,
И каждый день пусть будет ярче,
И чтобы жизни красота
Сама явилась к вам в подарок.

Поздравляем с днем рождения
Ли Нина Михайловна
Цой Алла Григорьевна
Ию Валентина Михайловна
Пусть глаза все так же улыбаются,
Никогда в себе не сомневаются.
Пусть проходит мимо нехорошее.
Знайте, что способны вы на большее.

Ярких дней, ночей как фейерверки,
А в саду чтоб пели канарейки.
Чтобы радость дарили вам люди сполна,
Чтобы в сердце царили покой и весна!

Поздравляем с днем рождения
Ким Георгий
Хван Моисей
Ким Родион
Пусть стрелки на часах
Торопятся во благо.
Снежинок в волосах
Бояться вам не надо.
Вы с каждым днем мудрей,
Красивей, благородней,
Умнее и добрей,
И внутренне свободней.

Поздравляем с днем рождения
Ким Александр Иванович
Ли Вадим Александрович
Тен Александр Алексеевич

Как хорошо с утра проснуться,
Все начинают поздравлять,
Подарки мило улыбнутся,
И вам все будут угождать!
Пусть так, примерно, будут будни,
Желания исполнит рок,
Вокруг добрее станут люди,
Удача перейдет порог!

Общество старейшин
«Ноиндав», г. Уссурийск

Поздравляем с днем рождения
Тен Вильямс Гуамович
Агабабян Грача Грачевича
Ким Вячеслав Владимирович
Желаем вам от всей души
Здоровья доброго навечно,
Любви хорошей бесконечной,
Большой надежды, крепкой веры,
И счастья полного без меры,
В работе прочного успеха,
А в жизни - искреннего смеха!

Поздравляем с днем рождения
Ким Евгений
Ким Максим
Ким Роман

С днем рожденья тебя поздравляю,
Веселись в этот день, не скучай!
Я желаю тебе только счастья,
Чтоб оно полилось через край.
Все хорошее пусть запомнится,
Все задуманное исполнится,
Пусть глаза твои счастьем светятся,
Пусть хорошие люди встретятся!

Поздравляем с днем рождения
Шичко Наталья Анатольевна
Тимошина Людмила Юрьевна
Ким Лариса Викторовна

Родиться зимой - особое счастье.
Не каждый росток пробивает снега,
Не каждый выносит ветер, ненастье
И толщи колючего, скользкого льда.

В тебе есть особая теплая сила,
В тебе есть удача, везенье, любовь.
Из каждой проблемы выходишь красиво,
Печаль побеждая снова и вновь.

Поздравляем с днем рождения
Ким Тамара
Грищенко Наталья
Ли Александра

Гармонии, мира, любви, понимания
И исполненья любого желания,
Радостным шагом по жизни идти,
Не потеряв своего пути.

Рядом хороших и верных людей.
И никогда-никогда не болей.
С днем появления на наш белый свет.
Жизнь говорит тебе: «Здравствуй! Привет!»

Приморская краевая
Федерация тхэквон-до ИТФ

Теплые строки

Редакция газеты «Коре синмун» поздравляет с днем рождения председателя Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска Николая Петровича Ким.

Есть время для успехов и побед,
Пусть его приблизит День Рождения!
С минуты этой в жизни много лет
Пусть будут лишь удача и везенье!
Смелых целей и решений,
Первым быть всегда, во всем,
Умножать число свершений
Час за часом, день за днем!

Редакция газеты «Коре синмун» поздравляет с днем рождения члена Совета Национально-культурной автономии корейцев г. Уссурийска Роберта Анатольевича Ли.

Как много праздников бывает,
А День рожденья в год - лишь раз!
О нем друзья не забывают,
Он самый радостный для нас!
Позвольте в этот долгожданный
Прекрасный день Вам пожелать
Достичь успехов в самом главном,

Редакция газеты «Коре синмун» поздравляет **Гирина Мансамовича Ким** и **Ларису Андреевну Кан** с 65-летием совместной жизни. Этот чудесный свадебный юбилей говорит о чрезвычайной прочности семейного союза, которая сравнивается только с прочностью железа. Такой длительный и долгий брак — доказательство тому, что вечная любовь существует.

Шестьдесят пять лет в пути
Рядом неотлучно -
Выше счастья не найти,
И не встретить лучше.
В богоданный юбилей
Мы вас поздравляем,
И отраду этих дней
С вами разделяем.
Пусть немало ярких лет
Вам еще сияет,
Как любви высокий свет,
Что вовек не тает.



Гостиница «Ностальжи»

Комфортабельные одно, двух, трехместные номера, номера люкс, полулюкс, кафе, баня, сауна, парикмахерская, массажный кабинет.

Адрес: г. Уссурийск, ул. Комсомольская, 42

Телефон: +7(4234)34-70-16



В Корейском культурном центре г. Уссурийска производится продажа национальных женских костюмов. Желающих приобрести просим обращаться по адресу:

г. Уссурийск, ул. Амурская, 63.

Тел.: 8 (4234) 333-747

Подписывайтесь на «Коре синмун», каталог «Почта России».

Стоимость подписки на 6 месяцев составляет
177 руб. 24 коп., на 1 год - **354 руб. 48 коп.**



Вы можете прийти к нам по адресу: г. Уссурийск, ул. Амурская, 63,
2 этаж, левое крыло с 10:00 до 22:00



8-914-799-7037

• **заказ по телефону** •

ОПТОМ И В РОЗНИЦУ



Фасадные панели «Unipan»,
фанера, OSB, гипсокартон, МДФ, сетка, сталь,
теплоизоляция, профиль, сантехника и инструменты

Акция!
При покупке душевой кабины -
унитаз в подарок!
Акция действует весь декабрь
Только для розничных покупателей

г. Уссурийск,
Новоникольское шоссе,
переулок Западный, 6
тел. 8 (4234) 231-980

МИНИСТЕРСТВО СВЯЗИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Ф СП - 1

Абонемент

На газету
журнал

3 1 5 7 0
(индекс издания)

Корё синмун

(наименование издания)

Количество
комплектов

на 2012 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ литер место

**Доставочная
карточка**

3 1 5 7 0
(индекс издания)

На газету
журнал

Корё синмун

(наименование издания)

Стои- мость	подписки	руб.	коп.	кол-во ком- плектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

на 2012 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

почтовый индекс

код улицы

дом корпус квартира

Фамилия И.О.

Советы по планировке кухни

Полезные советы

- Пространство любой кухни образуют три функциональные точки: холодильник, плита и кухня. При правильном размещении этих предметов даже небольшая кухня будет выглядеть удобной и функциональной.
- Для того чтобы то время, что вы будете проводить на кухне, было для вас необременительным, следует устроить планировку кухни таким образом, чтобы расстояние между плитой, холодильником и мойкой было минимальным.
- Ведь это главное рабочее пространство любой хозяйки, а потому минимальное эффективное пространство между этими тремя предметами не должно быть меньше 40 см, но и не превышать расстояние в 90 см.
- Вот вам полезный совет: не стоит размещать плиту вплотную к стенке кухни, тогда при приготовлении еды брызги не будут попадать на стенку и вам ее не придется постоянно отмывать.
- Не стоит также размещать рядом холодильник и плиту, поскольку тепло, идущее от работающей плиты может испортить холодильник.
- А вот стиральную или посудомоечную машины лучше расположить максимально близко к мойке.
- Минимально допустимое расстояние от варочной поверхности до вытяжки должно составлять: для электрической плиты – 70 см, а для газовой – 75 см.
- Если вам предстоит часто пользоваться тумбой, то ни в коем случае не располагайте ее около угловой тумбы. При таком расположении вам будет неудобно открывать дверцу духовки.
- Столешницу и навесные шкафы следует располагать на расстояние чуть более полуметра друг от друга. Это обеспечит вам хороший обзор во время готовки.
- Хорошо, если вы объедините столешницу и обеденный стол в одно рабочее пространство. Если оба этих предмета интерьера изготовлены из одного материала, такая компоновка будет смотреться стильно и эффективно.
- И обязательно подсветите все рабочие поверхности: это не только будет выглядеть стильно, но сделает процесс приготовления пищи удобным, комфортным и безопасным.

Рецепт номера

Хэмуль паджон

Ингредиенты:

Мясо моллюска из ракушек, кальмар, мидии и другие морепродукты общим весом 300 г.

Приправа для мяса:

Зеленый лук, тыква (1/2 часть), репчатый лук 1 шт., красный перец 1 шт., мучная смесь, пшеничная мука, 1 куриное яйцо.

Способ приготовления:

1. Зеленый лук нарезать на кусочки длиной 4-5 см. Нарезать тыкву, репчатый лук и красный перец. Также мелко нарезать морепродукты.



2. Мучную смесь смешать с водой, чтобы получилось жидкое тесто и оставить на 15 мин. В получившееся тесто добавить морепродукты,

овощи и хорошо перемешать.

3. Жарить на раскаленной сковороде до тех пор, пока блюдо не станет золотистого цвета.

Котджори

Ингредиенты:

Кочан листовой капусты 300 г, огурец 1 шт., красный перец 1 шт.,



крупная соль 1/2 ст.л., немного зеленого лука.

Специи:

Соленые анчоусы 0,5 стакана, измельченный чеснок 2 ст.л., молотый красный перец 5 ст.л.,

сахар 1 ст.л., кунжутное семя 2 ст.л., кунжутное масло 1/2 ст.л., уксус 1/2 ст.л., соль по вкусу
измельченный имбирь 1 ч.л., сок груши 1 ст.л., сок редьки 1 ст.л., сок репчатого лука 1 ст.л. – все перемолоть, пропустить через сито. Полученный сок используется для блюда.

Способ приготовления:

1. Капусту промыть в

проточной воде, нарезать длинными полосками по 2-3 см. толщиной. Капусту посыпать солью и оставить просаливаться на 30 мин. Затем сполоснуть и хорошенько отжать.

2. Огурец разрезать пополам в длину, очистить от семечек и нарезать дольками по диагонали. Красный перец разрезать пополам, вынуть семечки, мелко нарезать соломкой. Зеленый лук нарезать на кусочки длиной 4 см.

3. Выложить все ингредиенты в широкую чашку, смешать, добавить специи и слегка перемешать.

Корейские лепешки «Джон»

«Чжон» - это общее название блюд, состоящих из различных ингредиентов, нарезанных на небольшие круглые кусочки, обваленные в муке и обжаренные на сковороде. В качестве ингредиентов используются мясо, морепродукты, овощи, зелень и др. Такая закуска отлично подходит как для ежедневного употребления, так и для праздничного стола.

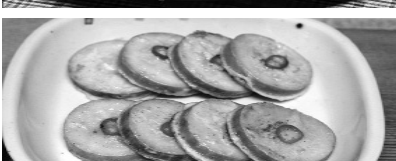
«Пха джон» - нежное блюдо из морепродуктов, говядины и зеленого лука, обжаренных с добавлением муки.



«Куль джон» - блюдо, основой которого являются устрицы, обваленные в муке и обжаренные в масле на сковороде. В устрицах содержится много питательных веществ, поэтому их называют «молоко океана».



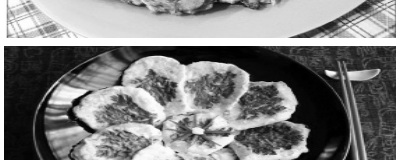
«Хобак джон» - тщательно прожаренные тонко нарезанные кабачки, обваленные в пшеничной муке со взбитыми яйцами.



«Кимчи джон» - маринованная пекинская капуста, начиненная специями, обваливается в муке со взбитыми яйцами, с добавлением тонко нарезанного зеленого и красного перца.



«Сэнсон джон» - блюдо из филе белой рыбы, обваленное в муке со взбитыми яйцами и обжаренное на сковороде. Обычно в приготовлении используют палтус, горбыль, треску и другие виды белой рыбы.



Гороскоп на 2012 год

Овен

В этом году вы снова обретете гармонию в душе. Появится желание избавиться от всего бесполезного и ненужного в жизни. Все стремления будут направлены в эту сторону, и это направление будет правильным для вас. Начинается новый цикл Юпитера, и чувство реализма становится сильнее, облегчая осуществление всех задуманных вами проектов.

Телец

Благодаря переменам, которые произошли в вашей жизни в прошлом году, вам необходимо укрепить основные позиции и построить новые планы. Это основной аспект, которому вам необходимо уделить много внимания. Поток внешних событий вступает в замедленный ритм, что заставляет вас бороться за каждое новое достижение.

Близнецы

Этот год будет таким же активным, как и предыдущий: разнообразные планы, проекты, новые задумки. Импульсы Урана принесут в вашу жизнь новые надежды и новые проекты. Если вы считаете свою жизнь монотонной, все кардинально изменится. Вы получите новые знания, которые подарят возможность новых свершений.

Рак

Юпитер - ваша главная планета в сектиле с вашим знаком знаменует перемены в сложившихся ситуациях отношений с окружающими. Если у вас есть дети, они станут более независимыми, и вы получите больше свободы. Партнер, с которым вы планируете запустить новый проект, станет для вас настоящим другом. Вы сможете правильно воспользоваться сложившимся преимущественным положением.

Лев

В вашей жизни появятся новые возможности, которые ознаменуют начало года. После двух лет сильных тисков воздействия Сатурна в силу вступают импульсы Урана в треугольнике с вашим Солнцем. Это даст вам энергию для осуществления всего задуманного, позволит воплотить в жизнь даже самые смелые проекты. Однако не стоит терять чувство реализма.

Дева

Сложившиеся за последнее время ситуации разрешатся иногда с болезненным для вас исходом. Результат будет иметь непосредственное влияние на вашу дальнейшую жизнь и планы, что, впрочем, не станет для вас непредвиденным сюрпризом. Ваша импульсивность достигнет своего апогея, и вы не сможете спокойно оставаться на месте и наблюдать за всем со стороны.

Весы

Поток событий вашей жизни становится все более спокойным и расслабленным в этом году. Общая атмосфера вашей жизни продиктована стремлениями окружающих помочь и позаботиться о вас. Вы все меньше переживаете об обязанностях и обязательствах. В воздухе витает ощущение чего-то нового, перемен в жизни. Вы сможете больше времени уделять себе и своим увлечениям.

Скорпион

Новый 2012 год станет для вас синонимом воплощения и немедленной эффективности новых проектов. Прохождение Сатурна в созвездии Быка знаменует окончание сложившейся в прошлом году ситуации и дарит вам свободу для новых начинаний. Вы вступите в новый жизненный цикл, который потребует активных жизненных сил. Вы сможете продолжить задуманные в прошлом году проекты.

Стрелец

Ситуация, которая сложилась на начало года, придаст вам еще больше решительности. Вы получите силу и власть и сможете справиться с проблемами, которые были трудными для решения в прошлом году. Ваше социальное положение значительно улучшится, вы получите признание окружающих. Ваш креативный потенциал поможет побить все рекорды успеха.

Козерог

В этом году будет наблюдаться временное затишье в ваших проектах и начинаниях. Темп жизни станет более спокойным и размеренным. Вами овладеет чувство внутреннего спокойствия и уверенности в завтрашнем дне. Импульсы Сатурна будут продолжать воздействовать на вас в этом году, что обозначится на вашем настроении, вы станете более расслабленным.

Водолей

Солнце, Уран и Нептун в аспекте с вашим знаком смягчат имеющиеся обязательства и будут способствовать более полному взаимопониманию. Вы будете пожинать плоды прошлогодней деятельности. В этом году будет не так уж много возможностей уединиться и подумать о себе. Поэтому лучше продумайте новые встречи, планы на будущее и новые пути социальной реализации.

Рыбы

Общая атмосфера в этом году будет спокойной и умиротворенной. Воздействие планет на ваш знак позволит разобраться в сути вещей, наметить правильные пути действий, и при этом освободиться от внешнего давления обстоятельств. Импульсы Сатурна в сочетании с воздействием Солнца и Юпитера подарят вам свободу действовать в любом направлении в зависимости от личных идеалов.

Калейдоскоп

Хосик – рок единственных сыновей

В давние времена жил мальчик. И был он единственным сыном. В его роду до девятого колена в каждой семье рождался всего один ребенок, и тяготел над ним рок – хосик. Ребенка похищали и убивали тигр. Не спаслись дед мальчика и отец. И случилось это в тот месяц, день и час, когда ребенку исполнилось двенадцать лет. Пошел мальчик к гадалке совета спросить, и сказал гадалка, что настигнет мальчика хосик, когда двенадцать годов ему сравняется.

Не стал мальчик ждать рокового дня, распрощался с плачущей матерью и отправился по белу свету странствовать. Ходил из провинции в провинцию, пока в Сеул не пришел. Отыскал прославленного предсказателя, отдал ему пятьдесят янов – ровно половину того, что у него было, попросил судьбу предсказать. Стал предсказатель гадать, страх его обуял. Несчастная у мальчика судьба. И так гадал и этак, потом и говорит:

– Рок над тобой тяготеет. Если хочешь спаситься, в тот день, как станет тебе двенадцать лет, иди к министру Киму, проберись в комнату его дочери, тогда жив останешься.

Пошел мальчик к дому министра, ходит вокруг да около, а как войти – не знает. Вдруг откуда ни возьмись – старуха, она в доме по соседству жила.

Посулил мальчик старухе несколько монет, она в дом его пустила. Рассказал мальчик, какая с ним приключилась печаль, про хосик поведал. Жалко стало старухе мальчика и решила она ему помочь. И надо же было такому случиться, что дочка министра старухе этой племянницей доводилась.

И вот, когда настал роковой день, припасла старуха вино, закуски разные приготовила, стражников угостила, тех, что двенадцать ворот стерегут в доме министра. Захмелели стражники, а старуха тем временем мальчика в покои проводила, где дочка министра живет.

Пришли они, а девочки нет, как раз время ужина было. Велела старуха мальчику за ширмой спрятаться. Пришла девочка, а старуха ей и говорит:

– Я сластей тебе

пошла она за ширму сладости взять. Смотрит – а там мальчик сидит. Испугалась девочка, Чжук стала читать, подумала – это призрак. [Чжук – как гадательная книга.] Читает, читает, а



принесла, за ширму положила. Захочешь полакомиться – возьмишь! – Сказала так старуха и домой ушла. Никто ее не видел. Девочка в отдельном доме жила, далеко от главного.

Захотелось дочке министра полакомиться,

мальчик как сидел, так и сидит. Не исчезает. И грустный такой! Успокоилась девочка, спрашивает:

– Ты кто – призрак или человек? Как очутился здесь?

И рассказал мальчик все от начала до конца. Пожалела его девочка, в

шкафу спрятала, чтобы злой рок не нашел.

Пришла к девочке в это время подружка, министра Ли дочь, она по соседству жила. Поболтали они о том о сем, а потом девочка спросила подружку:

– Как бы ты поступила, если бы сюда пришел тот, кто нуждается в помощи? – Спросила она, шкаф открыла, мальчик вывел и говорит: – Ему грозит смерть! Мы должны во что бы то ни стало его спасти! – И опять спрятала мальчика в шкаф. Стали девочки тигра ждать. Уже и ночь настала, пришел тигр, к дверям подошел, на задние лапы встал, просить стал:

– Девочка, девочка, отдай мне, пожалуйста, мальчика, не прячь его в своей комнате!

Ответила девочка тигру, а следом за ней и подружка:

– Да как ты посмел, кровожадный, в дом министра без спросу ворваться?!

Нет злодеяния страшнее, чем человека убить!

А тигр и слушать не хочет, никак его не унять.

– Я, – говорит, – девчонкой девять мальчиков съел, и если сотого съем – в человека превращусь!

Не пускают девочки тигра, Чжук читают. Зарычал тут тигр, походил вокруг дома, а с первыми петухами прочь умчался. Открыли девочки шкаф, смотрят – мальчик без чувств лежит. Дали ему девочки жидкой рисовой каши, он и очнулся. Узнал, что тигр ушел, обрадовался, стал девочек за доброту их благодарить. Завели с ним разговор девочки, узнали, что он стихи сочинять умеет. И посоветовали экзамен держать на получение должности. А экзамен этот как раз на завтра назначен. Придумали девочки тему и форму стиха, вместе с мальчиком его сочинили.

И надо же такому случиться! Экзаменаторами министры Ким да Ли оказались. Оценили они успехи мальчика по заслугам и дали ему высокую должность. Мать мальчика не нарадуется. Так и зажили они счастливо, и злой рок больше не тяготел над ними.

Анекдоты

Отец спрашивает сына:

– Сынок, тебя какая-нибудь профессия привлекает?

– Да, папа, милиция.

– А почему?

– Не знаю. Привлекает, и привлекает.

Приходит мужичок к психотерапевту и жалобно говорит:

– Доктор, помогите, у меня совсем нет друзей! Понимаете, ну просто совсем нет! Никто не хочет со мной общаться! Может быть, ты мне поможешь, маленький жирный старикашка?

На уроке литературы учительница дочитывает сказку:

– И вот так братья заставили Иванушку-дурачка взяться за дело.

И я там был, мед пиво пил, по усам текло, а в рот не попало.

Как вы думаете, ребята, какая мораль у этой сказки?

Вовочка:

– Нужно чаще бриться.

Останавливает инспектор водителя:

– Вы превысили скорость.

– Так у вас же там по дороге знак висит – «обгон запрещен».

– А это-то здесь причем?!

– Ну так я и ехал с такой скоростью, чтобы меня никто не обогнал!

У логопеда:

– Доктор, помогите, у меня огромная проблема!

– Что же с вами?..

– Доктор, я не выговариваю звук «@»!

– Не мог ли я видеть ваше лицо прежде? – спрашивает судья, внимательно глядя на подсудимого.

– Могли, ваша честь! – с надеждой отвечает тот. – Прошлой зимой я давал вашему сыну уроки игры на скрипке.

– Двадцать лет каторги!

Блондинка на иномарке не уступает дорогу на соответствующий знак и врезаются в другую машину. Из нее выходит водитель и грустно спрашивает:

– Девушка, вы на права-то экзамен сдавали?

– Да! И в отличие от тебя – много раз!

Приходит женщина к врачу:

– Доктор, я решила пройти профилактическое лечение. Что вы мне посоветуете?

– Для начала зайдите к косметологу, у вас прыщи на лице.

– Да, конечно.

– Также зайдите к диетологу, у вас есть лишний вес.

– Хорошо.

– И обязательно проверьте зрение!

– А это еще почему?

– А потому, что у меня на двери большими буквами написано: ветеринар!

Интересные факты о народах мира

Зачем казахи перед праздником Наурыз наполняют все емкости в доме молоком, водой и зерном?

Праздник Наурыз – один из самых древних праздников на Земле. Он отмечается уже более пяти тысяч лет как праздник весны и обновления природы многими народами Средней Азии, а по некоторым данным – и у восточных славян.

Из поколения в поколение передавали традиции празднования Наурыза казахи, узбеки, уйгуры.

По древнему летоисчислению этот день обычно совпадал с 22 марта – днем весеннего равноденствия. Поэтому казахи называли месяц март – Наурыз. Считалось, что в этот день происходит обновление в природе, гремит первый весенний гром, буйно прорастает зелень.

Если в этот день рождались мальчики, их называли по традиции Наурызбаями или Наурызбеками, а девочек просто Наурыз или Наурызгуль. Если в этот



день выпадал снег, то это считалось добрым знаком. Даже девичью красоту в казахских легендах сравнивают с белым снегом Наурыза, поскольку в марте месяце обычно идет мягкий пушистый снег с особенной белизной.

В народе повелось: чем щедрее будет отмечен праздник Наурыз, тем благополучнее пройдет год. Отсюда – изобилие праздничных обычаев и атрибутов. Накануне праздника люди приводили в порядок жилье, расплачивались с долгами, мирились находив-

шиеся в ссоре, ибо, как утверждали старики, когда Наурыз входит в их дома, все болезни и неудачи должны обходить их стороной. В ночь перед торжеством в знак пожелания обилия молока, урожая и дождя все емкости наполняли молоком, айраном, зерном, ключевой водой, а в день Наурыза все старались быть в добром расположении духа, при встрече заключали друг друга в объятия, высказывали самые добрые пожелания, чтобы все невзгоды и беды миновали их.